

자녀와 함께 직업의 의미 찾기

진로·직업 선택에서 중요한 자녀의 진로가치 탐색

진로가치는 자녀의 진로행동에 지속성과 방향의 일관성을 가져다주며 자아정체감을 형성하는 토대가 됩니다. 진로가치를 정확히 이해하고 진로 선택 상황에 적용시킨다면 진로장벽에 부딪혀도 위기를 기회로 전환시키는 긍정적 태도와 적극적인 행동의 힘을 가지게 될 것입니다. 진로가치는 사회·개인적 학습 경험에 의하여 변화하는 것으로, 어느 한 시점에서 확인하고 종료하는 작업이 아니라 전 생애를 통하여 지속적으로 자신에게 집중하며 탐색하고 명료화하는 작업입니다. 매일 하루일과를 되돌아보며 자녀가 중요하게 여기는 가치는 무엇인지, 어긋난 행동을 했을 때 어떤 결과가 초래됐는지 성찰하는 습관으로부터 진로가치 탐색이 시작될 수 있습니다.

참고: 매일경제 <[진로·직업 전망대] 여러분은 어떤 진로가치를 가지고 있나요?>

자녀의 건강한 직업의식 형성을 위해서는 자녀가 중요하게 생각하는 '직업 가치관'을 파악하고 그에 알맞은 직업을 선택할 수 있도록 도와줘야 합니다. 자녀와 함께 직업의 의미에 대해 생각해보고 긍정적인 태도를 가질 수 있도록 지도해주세요.

의미 있는 직업은 어떤 직업일까요?

소설가 알랭 드 보통은 자신의 일에서 행복을 느끼지 못하는 사람들을 설명하며 '의미 있는 직업'이라는 단어를 사용했습니다. 자신의 직업이 다른 사람에게 도움이 된다고 느낄 때 의미 있다는 느낌이 들고, 도움을 주지 못할 때 무의미하다고 느낀다는 것입니다. 누군가에게는 사람을 살리는 의사가 의미 있을 수 있고, 다른 누군가에게는 바이올린 연주가 의미 있을 수 있습니다. '어떤' 직업이든 매일 하루를 마무리할 때 '내가 다른 사람을 도왔다'라는 기분이 든다면 그것이 바로 의미 있는 직업이며 자녀가 행복을 느끼는 일자리가 될 것입니다. 자녀와 함께 의미 있는 직업에 대하여 이야기해보고 그 직업이 주는 '진짜 의미'에 대해 생각해 보세요.

참고: 유튜브(youtube.com) > 마이크임팩트 > 의미 있는 직업의 기준-알랭 드 보통

정보 CHECK! 주니어커리어넷의 '주니어 진로카드'에서 '반짝반짝 카드'를 선택해 자녀가 가장 중요하게 생각하는 가치가 무엇인지를 알아보세요.

예시



유사 가치



애정, 무조건적 헌신,
좋아하는 마음

대립 가치



중요, 조건적 헌신,
무관심

관련 적성



자기성찰 능력,
자연 친화력,
대인관계 능력

대표 직업



사회복지사,
감성인식 기술 전문가,
반려동물 행동 상담원

주니어커리어넷(career.go.kr/jr) > 나를 알아보아요
> 주니어 진로카드 > 반짝반짝 카드



자신의 직업가치를 따르는 사람들

사람마다 각자 추구하는 직업가치가 다르고, 이는 직업선택에 있어서 중요한 기준이 됩니다. 최근에는 안정적인 직장을 선호했던 것과 달리 '나의 선택'에 집중하는 경향이 높아지고 있습니다. 자녀가 이미 직업을 가졌더라도 자신의 직업가치와 달라 새로운 직업을 찾아가는 용기가 필요할 수 있습니다. '나의 행복'을 실현하고 있는 사람들의 영상으로 직업가치에 대해 고민해봅시다.



유튜브(youtube.com) > tvN D ENT
> 꿈을 위해 과감하게 사표를 내고 도배사의 길을 걷다



유튜브(youtube.com) > 디글 :Diggie > 사법고시 패스하는 게 제일 쉬웠어요! 경력 끝판왕 자기님의 직업 도장 깨기



자신의 직업에 만족하는 직업인들

직업에 재미와 보람을 느끼는 직업인들의 이야기

작업치료사 이OO 씨



“재활전문센터의 작업치료실에서 인지재활치료를 담당하고 있습니다. 환자분과 같이 생각했던 치료 목표를 이루었을 때가 가장 보람이 있습니다. 허리를 다쳐 다리가 마비되신 분이 있었는데 의자가 아닌 바닥에 앉는 식당을 이용하고 싶다는 말씀을 하셨습니다. 그분에게는

정말 어려운 동작이었는데 연습해서 혼자 할 수 있게 됐을 때 행복해하는 걸 보고 많은 걸 느꼈습니다. 그런 보람된 순간 때문에 계속해서 이 일을 할 수 있는 것 같습니다. 작업치료사는 환자를 이해하는 게 가장 중요합니다. 치료를 받지 않으려고 하는 분은 다 이유가 있습니다. 이를 헤아려 설득하는 것도 작업치료사의 역할입니다. 질병에 대한 지식적인 기반도 중요하지만 환자의 동반자로서 그분들의 몸과 마음을 잘 이해할 수 있는 공감적인 태도, 역지사지하는 태도를 늘 가지려고 노력합니다.”

유튜브(youtube.com) > 한국잡월드
> 망가진 일상을 회복시켜주는 동반자, 보람 가득 직업인 인터뷰



사업가 정OO 씨



“생활용품 회사에서 마케팅 담당으로 오래 일을 했고 지금은 작은 가게를 운영하고 있습니다. 출근길에 늘 팟캐스트를 들었는데 어느 날 스티브 잡스의 ‘다른 사람의 인생을 사는데 네 인생을 허비하지 말라’라는 연설을 듣고 눈물이 핑 돌면서 ‘내 인생을 살고 있는가’라고 스스로

문게 되었습니다. 그런데 내 삶이 아닌 타인의 삶을 살고 있다는 생각이 들어 그날 바로 퇴사를 결정하였습니다. 냄비의 물이 끓으면 밖에서는 보이지 않습니다. 100도에 닿는 순간 끓는 모습이 보이는 것처럼 나도 모르는 새 어느덧 99도까지 차올랐던 거 같습니다. 지금의 삶은 정말 만족스럽습니다. 내가 만든 이 공간에서 사람들이 시간을 보내며 행복해지는 모습이 정말 좋습니다. ‘덕분에 좋았다’, ‘응원을 받았다’라는 말들이 나의 길을 확신하게 합니다. 평생 이 일을 하고 싶다는 생각이 듭니다.”

유튜브(youtube.com) > tvN D ENT
> 어느 날 가슴을 울린 연설에 퇴사할 결심!
대기업 그만두고 작은 가게 사장님을 선택한 자기님(39분 50초~)



자녀와 함께 직업의 보람 찾아보기

‘만약 _____ 이 없다면’ 활동을 통해 직업인이 하는 일과 그 일을 할 때 어떤 책임감을 가져야 하는지를 알아봅시다. 주니어커리어넷 > 주니어 진로카드 > 반짝반짝 카드에서 선택한 진로가치 4가지와 연관된 대표 직업의 하는 일과 보람에 대해 생각해본다면 직업의 보람에 대해 자녀가 더욱 쉽게 이해할 수 있습니다.

만약 _____ 이 없다면 어떤 일이 벌어질지 적어보세요.



만약 응급실의 의사가 환자들을 돌보지 않는다면 어떤 일이 벌어질까요?

만약 경찰관들이 동네를 순찰하지 않고 쉬기만 한다면 어떤 일이 벌어질까요?

만약 _____ 어떤 일이 벌어질까요?

직업을 가진 사람들이 하는 일과 그 일을 할 때 어떤 보람을 얻을 수 있는지 적어 보세요.

직업	하는 일	보람