

미리 알아보는 자유학기제(자유학년제)

자유학기제에서는 중학교 과정 중 한 학기 동안 학생들이 시험 부담에서 벗어나 꿈과 끼를 찾을 수 있도록 학생 참여형 수업을 진행합니다. 다양한 체험 활동과 진로 탐색으로 자녀의 진로 찾기를 돕는 자유학기제와 자유학년제에 대해서 자세하게 알아봅시다.

자유학기제는 학생들이 스스로의 잠재력 및 자기 주도 학습 능력을 키우는 교육 실현을 위해 도입된 정책입니다. 자유학기제 기간 동안 이루어지는 학교생활은 크게 교과수업과 자유학기 활동으로 나눌 수 있는데 이 중 자유학기 활동은 주제선택 활동, 동아리 활동, 진로탐색 활동, 예술 체육 활동 등으로 구성됩니다. 교과 수업과 자유학기 활동은 별개로 이뤄지는 것이 아니라 학생들이 꿈과 끼를 찾을 수 있도록 밀접하게 연계 운영된다는 점을 참고합니다.

	월	화	수	목	금
오전	교과수업 (국어, 영어, 수학, 사회, 과학, 기술가정, 체육, 도덕)				
오후	자유학기 활동 (진로탐색 활동, 주제선택 활동, 예술·체육 활동, 동아리 활동)				
	월	화	수	목	금
	ex) 진로탐색 활동	ex) 교과 연계 주제선택 활동	ex) 스포츠 연계 주제선택 활동	ex) 음악 연계 주제선택 활동	ex) 동아리 활동

진로탐색 활동	주제선택 활동	예술·체육 활동	동아리 활동
진로검사, 초청강연, 직업탐방, 일터체험 등 적성과 소질을 탐색하여 스스로 미래를 설계해요!	헌법, 경제·금융, 고전 토론, 체험 수학 등 학생의 흥미와 관심사에 맞는 프로그램으로 학습동기를 유발해요!	연극, 뮤지컬, 오케스트라, 디자인, 축구 등 다양하고 내실 있는 예술·체육 교육으로 학생의 소질과 잠재력을 찾아줘요!	문제토론, 과학실험, 천체 관측 등 학생들의 공통된 관심사를 기반으로 운영되며, 이를 통해 학생의 특기와 적성을 개발해요!

더 자세한 내용이
궁금하다면?

유튜브(youtube.com)
> KEDI TV<한국교육개발원>
> 학부모용 자유학기제 안내 영상
'자유학기 톺아보기'



자유학기제로 바뀐 학교생활
미리 체험해 보고 싶다면?

유튜브(youtube.com)
> 서울특별시교육청
> 자유학기제-학교를 바꾸다



자유학년제에 대해 학부모님이
궁금하신 것을 풀어 드립니다!

유튜브(youtube.com)
> 서울특별시교육청
> (자유학년제, 이것이 궁금합니다)
2부 우리 아이가 경험할 자유학년제



진로 한 걸음 더

비슷한 듯 다른 자유학기제와 자유학년제의 차이 알아보기

자유학년제는 자유학기제의 확대형으로 중학교 과정 1년 동안 더 많은 참여형 수업과 다양한 체험 활동으로 꿈과 끼를 찾을 수 있도록 장려합니다. 자유학기제와 자유학년제의 차이점을 살펴봅시다.

* 자유학년제에 참가한 1학년 학생은 고등학교 입학전형에 1학년 교과 내신이 반영되지 않습니다.

교육부 네이버 블로그(blog.naver.com/moeblog)
> 국민 서포터즈 > 자유학기제? 자유학년제? 뭐가 다른 걸까요?



자유학기제		자유학년제	
1개 학기에 4개 영역 진행 (진로 탐색, 주제 선택, 예술 체육, 동아리)		영역에 대한 제한 없이 2개 학기에 걸쳐 4개 영역 진행	
1-1학기, 1-2학기, 2-1학기 중 1개 학기만 자유학기로 설정	1개 학기에 170시간 이상	1-1학기, 1-2학기 1학년만 자유학년제 실시	2개 학기에 총 221시간 이상



자유학기제 프로그램을 활용한 우리 자녀 진로 찾기

자유학기제에는 다양한 진로 탐색 활동이 진행됩니다. 이때 자녀는 관심있는 직업에 대해 알아보는 시간을 가집니다. 한국고용정보원직업진로동영상으로 관심 직업에 대한 정보를 알아보세요. 직업별 인터뷰 영상을 통해 진로탐색에 한 발 더 가까워질 수 있습니다. 동영상 시청 후에는 활동지를 작성하도록 돕고 자녀와 함께 이야기를 나누어봅시다.

진로 클릭

학부모On누리에는 예비 중학교 학부모를 위한 온라인 교육 강좌가 개설되어 있습니다. 6차시로 구성된 '우리 아이 중학교 보내기' 강좌에는 자유학기제, 자기주도학습 방법 등 다양한 주제로 자녀의 생활·진로지도법을 안내합니다. 강좌를 통해 자녀의 중학교 생활을 미리 준비해 봅시다.

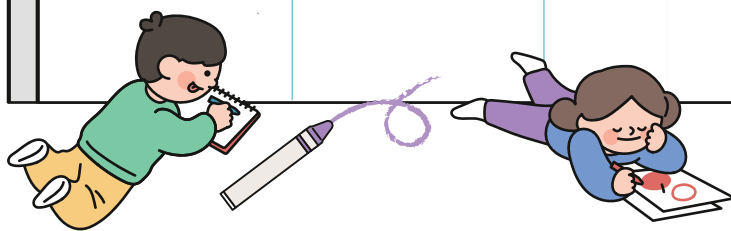
학부모On누리(parents.go.kr) >
학습마당 > 수강신청
> 우리 아이 중학교 보내기



직업별 인터뷰를 확인하고 꿈에 한 발 더 다가서기

한국고용정보원직업진로동영상 유튜브 채널에 있는 직업인 인터뷰 중 우리 자녀가 관심있어 하는 영상을 시청합니다. 영상 시청 후 활동지 작성으로 해당 직업에 대한 자녀의 흥미도의 변화와 직업에 대한 이해도를 확인해보는 시간을 가져봅시다.

우리 자녀가 관심 있는 직업	Q1 ex) 주로 어떤 업무를 하나요?	Q2 ex) 직업의 핵심 키워드는 무엇인가요?	Q3 ex) 어떤 능력이 있으면 도움이 될까요?	인터뷰를 보고 느낀점
ex) 라이브커머스 PD	ex) SNS나 모바일 애플리케이션, 인터넷으로 실시간 중계되는 쇼핑 방송을 만드는 일을 합니다.	ex) #상품기획 #섭외 #연출 #촬영 #실시간소통	ex) 다양한사람들의의견을 조율하는능력, 한번에 여러가지일을할수 있는멀티태스킹능력이 필요합니다.	ex) 라이브커머스PD라는 직업에대해더흥미를 가지게되는게가 되었습니다.



※ 유튜브(youtube.com) > 한국고용정보원직업진로동영상 >
신직업_라이브커머스PD 영상을 토대로 재구성하였습니다.



진로 레시피

자유학기제(자유학년제) 기간을 알차게 보내는 방법



1년 동안 시험 스트레스에서 벗어날 수 있는 자유학년제는 노는 시간이라고 생각하기 쉽습니다. 이런 자유학년제 기간에 집중해야 할 3가지와 구체적인 진로탐색 과정 방법을 통해 자유학년제를 슬기롭게 활용하는 방법에 대해 알아보시다.

유튜브(youtube.com)
> 학부모를 위한 진로레시피
> 자유학년 1년, 어떻게 보내야할까?



자유학기제(자유학년제) 기간 중 학부모의 역할



학부모는 자유학년제 기간 동안 자녀의 학습능력이 떨어지지 않는까 걱정하기도 합니다. 그러나 학업능력과 마찬가지로 진로 탐색에도 시간을 투자해야 합니다. 학업과 진로의 균형을 잡도록 만드는 학부모의 역할을 소개합니다.

유튜브(youtube.com)
> 학부모를 위한 진로레시피
> 자유학년제, 학부모의 역할은?

