

키쑹쑹 몸튼튼 꿈나무 건강키움교실

운영기간 : 20년 1월6일(월)~17일(금) 총 10회기

운영시간 : 14:00~16:00

구 분	통합보건교육(30~40분)	신체활동(60분)
1회기 (1월6일)	프로그램 오리엔테이션 및 금연·금주 교육(담배의 위해성, 담배거절법 배우기 등)	성장판 자극운동 (민첩성, 순발력UP 놀이체육)
2회기 (1월7일)	방송댄스 & 음악줄넘기	
3회기 (1월8일)	감염병 예방 교육 (올바른 손씻기, 식중독 예방 등)	성장판 자극운동 (평형성, 큰지구력UP 놀이체육)
4회기 (1월9일)	방송댄스 & 음악줄넘기	
5회기 (1월10일)	부모님과 함께하는 스마트폰 중독 예방 교육	성장판 자극운동 (민첩성, 순발력UP 놀이체육)
6회기 (1월13일)	아동정신건강 관련 교육 (보건소 마음건강클리닉)	성장판 자극운동 (평형성, 큰지구력UP 놀이체육)
7회기 (1월14일)	방송댄스 & 음악줄넘기	
8회기 (1월15일)	부모님과 함께하는 편식 예방 요리교실	
9회기 (1월16일)	방송댄스 & 음악줄넘기	
10회기 (1월17일)	튼튼한 영구치로 백세까지 씹고 뜯고 맛보고 즐기고	종 강 식

군산시 보건소 서부건강생활지원센터

설림5길 83 (소룡동 1537-12)

전화 063-454-5175~7 팩스 063-461-4227