

방과후 교육활동 (골프)부 6월 학습계획안

이리계문초등학교

지도기간			6월 1일 ~ 6월 30일		지도교사	박 희 상 (인)
일	요일	학년	시수	학 습 주 제	학습활동내용	자료
2	수	3~6	2	1/4스윙 배우기	1/4스윙에서의 어드레스,테이크어웨이,다운스윙, 임팩트,팔로우스루를 배우고 연습하기	
4	금	3~6	2	1/4스윙교정하기	1/4스윙에서의 스윙의순서 클럽헤드 손 어깨의 움직임으로 연습하고 있는지 확인하고 교정한다	
7	월	3~6	2	1/2스윙배우기	1/2스윙에서의 어드레스,테이크어웨이,코킹 다운스윙,임팩트,팔로우스루를 배우고 연습하기	
9	수	3~6	2	1/2스윙교정하기	1/2스윙에서의 보편적인오류인 테이크백시 지나친인사이드나 아웃사이드궤도를 수정한다	
11	금	3~6	2	1/2스윙교정하기	1/2스윙에서의 어드레스,테이크어웨이,코킹,다운스윙,임팩트,팔로우스루를 교정하며 연습하기	
14	월	3~6	2	3/4스윙배우기	3/4스윙에서의 어드레스,테이크어웨이,코킹 다운스윙,임팩트,팔로우스루를 배우고 연습하기	
16	수	3~6	2	3/4스윙교정하기	1/4스윙때 배운 스윙의 순서에 어깨턴을 추가시키고 하체쓰임을 극대화시킨다	
18	금	3~6	2	3/4스윙교정하기	3/4스윙에서의 보편적오류인 상하좌우 스웨이를 교정하고 그에 따라 연습시킨다	
21	월	3~6	2	3/4스윙교정하기	백스윙시 지나친 인사이드나 아웃사이드궤도를 연습을통해 교정한다	
23	수	3~6	2	3/4스윙교정하기	다운스윙시 지나친 인사이드나 아웃사이드궤도를 연습을통해 교정한다	
25	금	3~6	2	3/4스윙교정하기	3/4스윙에서의 스윙플레인을 이해시키고 거울과 연습스윙을 통해교정시킨다	
28	월	3~6	2	3/4스윙교정하기	3/4스윙에서의 어드레스,테이크어웨이,코킹,다운스윙,임팩트,팔로우스루를 교정하며 연습하기	
30	수	3~6	2	풀스윙 배우기	어드레스,테이크어웨이,코킹,백스윙,탑오브스윙,다운스윙임팩트,팔로우스루,피니쉬 배우고 연습하기	

※기후 여건에 따라 교실 및 다목적실에서 수업 진행함.