

## [ 스포츠 ] 7월 운영계획서

강좌명			놀이체육		지도 강사	한경석
대상			금암초 돌봄교실		지도 시수	4차시
지도 목표			규칙을 배우고 체력을 얻는 튼튼한 어린이가 되자			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
7	1	2	컬러링 북	- 북 징검다리 건너기 - 책 쌓기 - 도미노 만들기		
	2	2	수박 공놀이	- 수박노래 부르기 - 수발 굴리기 - 수박공 나르기		
	3	2	장판 고깔	- 고깔 세우고 넘어트리기 - 한 줄 기차 만들기 - 탑 쌓아 올리기		
	4	2	두동- 탁구	- 지그재그 달리기 - 두드려서 탁구공 이동 시키기 - 쌓고 오기 - 게임활동		
	5	2	얼룩말 체육 놀이	- 얼룩말 두발 모아 뛰기 - 얼룩말 타고 달리기		