

[스포츠] 10월 운영계획서

| | | | | | | |
|----------|---|----|----------------------------|--|-------|-----|
| 강좌명 | | | 놀이체육 | | 지도 강사 | 한경석 |
| 대상 | | | 금암초 돌봄교실 (1-2) 학년 | | 지도 시수 | 6차시 |
| 지도 목표 | | | 규칙을 배우고 체력을 얻는 튼튼한 어린이가 되자 | | | |
| 월별 지도 계획 | | | | | | |
| 월 | 주 | 차시 | 주제 | 학습내용 | | 비고 |
| 10 | 1 | 2 | | 임시공휴일 | | |
| | 2 | 2 | | 한글날 | | |
| | 3 | 2 | 하늘바구니 체육놀이 | -바구니에 공던져서 넣기 -다 넣은후 제자리에 앉기 | | |
| | 4 | 2 | 단풍나무 후프백업 체육놀이 | 후프백업 던져서 받기 -고리잡고 운전하기 -단풍나무 고리 던지기 | | |
| | 5 | 2 | 칼떼기 체육놀이 | -머리에 쓰고 중심잡기 -가면쓰고 걸어가기 -입에대고 소리내어보기 | | |