

[놀이체육] 1월 운영계획서

강좌명	놀이체육	지도 강사	한경석		
대상	금암초 (1-2) 학년	지도 시수	8차시		
지도 목표	규칙을 배우고 체력을 얻는 튼튼한 어린이가 되자				
월별 지도 계획					
월	주	차시	주제	학습내용	비고
1	1	2	원형 축구	-튀기기 -굴리기 -원을 만들어 축구놀이	
	2	2	눈사람 체육놀이	-눈사람 세우기 -눈사람 꼭꼭숨어라 -눈사람 도미노 -눈사람 맞추기	
	3	2	이글루 체육놀이	-벽돌 쌓아보기 -친구와 함께 이글루 만들기 -색깔 기차만들기	
	4	2	삼 썰매	-삼 썰매 타고 반환점 돌기 -삼 썰매로 물건 옮기기	