

## [ 놀이체육 ] 4월 운영계획서

|          |   |    |                       |                  |      |     |
|----------|---|----|-----------------------|------------------|------|-----|
| 강좌명      |   |    | 놀이체육                  |                  | 지도강사 | 서경석 |
| 대상       |   |    | 1~3학년                 |                  | 지도시수 | 5차시 |
| 지도 목표    |   |    | 학생들의 안전 및 건강한 소통놀이 지향 |                  |      |     |
| 월별 지도 계획 |   |    |                       |                  |      |     |
| 월        | 주 | 차시 | 주제                    | 학습내용             |      | 비고  |
| 4        | 1 | 1  | 판 기차                  | 판 놀이 기차 놀이       |      |     |
|          | 2 | 1  | 하키                    | 하키 반환점 놀이        |      |     |
|          | 3 | 1  | 홀라후프                  | 홀라후프 돌리기,통과 놀이   |      |     |
|          | 4 | 1  | 풍선놀이                  | 풍선 놀이, 튕기기(손, 발) |      |     |
|          | 5 | 1  | 단체줄넘기                 | 줄넘기 놀이, 뛰기       |      |     |

