

[스포츠] 9월 운영계획서

강좌명			놀이체육		지도 강사	한경석
대상			금암초 (1-2) 학년		지도 시수	8차시
지도 목표			규칙을 배우고 체력을 얻는 튼튼한 어린이가 되자			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
9	1	2	후프바운드 체육놀이	-팔주머니 튕겨보기 -친구와 함께 팔주머니 옮기기		
	2	2	농구 체육놀이	-농구공 놀이 -농구골대에 골인하기 -굴리기, 돌리기 -자유활동		
	3	2	민속놀이	-제기차기 -투호놀이 -딱지놀이 -팽이놀이 -윷놀이		
	4	2	야구 체육놀이	-자세 잡기 -배트로 쳐보기		