

2025학년도 늘봄학교 프로그램 연간계획서

이리모현초등학교

프로그램명		배드민턴		강사명			
대 상		3학년 ~ 6학년		운영시수		주 2 회(수 , 금)	
기 간		2025년 3월 4일 ~ 2026년 2월 28 일 (92차시 예정)					
운영목표		배드민턴을 통해 체력향상을 기르고 규칙을 통해 배려 와 존중을 함양할 수 있다.					
월별 지도 계획							
월	주	학습주제	학습 내용		학습준비물	비고	
2025 .3	4	배드민턴의 이해	배드민턴유래.규칙 코트 용구 및 자세익히기		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
4	5	배드민턴의 기본	그립잡기 및 셔틀콕 맞춰보기		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
5	5	배드민턴의 스트로크 연습	오버헤드스트로크. 언더핸드 스트로크		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
6	4	배드민턴의 기술연 습	클리어 드라이브 헤어핀		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
7	5	배드민턴의 방향감 각	풋 워크 기술 익히기		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
8	4	1학기 반성 및 평 가	반복 연습		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
9	4	배드민턴의 서비스 연습	서비스 기술 익히기		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
10	5	배드민턴의 리시브 연습	리시브 기술 익히기		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
11	4	배드민턴의 복합연 습	헤어핀과 드롭. 스매싱각도 와 드라이브		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
12	5	배드민턴의 경기방 법	단식 및 복식경기 방법 익히기		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
2026 .1	5	배드민턴의 실전	반코드 및 복식경기 하기		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	
2	4	배드민턴의 실전	반코드 및 복식경기 하기		셔틀콕 라켓	준비운동 철저히 안전에 유의	