

## ♥ 모현초등학교 식단표 ♥

	1월02일(월)				
중 식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 잡곡밥</li> <li>• 유부된장국 5,6,13</li> <li>• 떡갈비구이 5,6,10,13</li> <li>• 모듬소시지케찹볶음 2,5,6,9,10,12,13,15,16,18</li> <li>• 콘치즈구이 1,2,3,5,16</li> <li>• 배추김치 9,13</li> <li>• 짜요짜요 2,12</li> </ul>				
영 양 성 분	에너지(kcal) 709.42 당질(g) 83.62 단백질(g) 24.26 지질(g) 30.51 비타민A(R.E) 164.94 티아민(mg) 1.68 리보플라빈(mg) 0.17 비타민C(mg) 30.42 칼슘(mg) 172.02 철분(mg) 3.13				

위 식단은 식자재 수급상황에 따라 달라질 수 있습니다.

♥ 식품알레르기정보 ♥	♥ 원산지정보 ♥
(1)난류 (2)우유 (3)메밀 (4)땅콩 (5)대두 (6)밀 (7)고등어 (8)게 (9)새우 (10)돼지고기 (11)복숭아 (12)토마토 (13)아황산류 (14)호두 (15)닭고기 (16)쇠고기 (17)오징어 (18)조개류(굴,전복,홍합포함) (19)잣	신동진쌀 : 국내산 김치(배추) : 국내산 / 김치(고춧가루) : 국내산 돼지고기 : 국내산 / 소고기 : 국내산 닭 절단육 : 국내산 / 닭 정육 : 국내산 / 오리고기 : 국내산 고춧가루 : 국내산/중국산 오징어, 고등어, 삼치 : 국내산 / 낙지, 꽃게 : 중국산 콩, 두부류 : 외국산(미국, 캐나다, 호주 등)/ 콩나물 : 국내산

