







## < 2017년 음식 기호도 조사 >

- ◆ 일시 : 1. 설문지 배부 - 2017. 9. 8  
2. 설문지 회수 - 2017. 9.13
- ◆ 대상 : 2017학년도 입학하는 유아 120명
- ◆ 방법 : 1. 가정으로 설문지를 보내서 학부모와 유아가 함께 유아의 기호도를 조사하고 설문지 작성한다.  
2. 회수된 설문지를 취합한다.
- ◆ 목적 : 유아들의 기본 음식에 대한 생각을 조사하고 조사된 자료를 바탕으로 유아의 급식 만족도를 높여 좀 더 맛있고 즐거운 점심시간이 되도록 한다.
- ◆ 회수된 설문지 : 70부(배부된 설문지 120부)  
- 이중 4부는 모두 좋음이라 표기하여 지표에서 제외하였습니다.
- ◆ 설문 결과 요약
  1. 밥  
잡곡밥(46명)이 가장 좋아하는 것으로 나타났으며, 대체적으로 보통이나 팔밥(22명)을 비롯하여 검정콩밥은 싫어하는 경우가 많았습니다.
  2. 한그릇음식(일품요리)  
볶음밥과 불고기 덮밥을 가장 좋아하였고, 나머지 음식들도 보통인 경우가 많았습니다.
  3. 국류  
미역국과 쇠고기무국, 콩나물국 등 야채가 적게 들어가고 맵지 않은 것을 좋아하며, 짬뽕국등 건더기가 많은 국은 싫어하는 것으로 조사되었습니다.
  4. 고기, 생선, 야채 반찬류  
갈치구이나 불고기 같이 고기류의 음식이 선호도가 높았으며, 도라지 무침이나 쪽파김무침같은 야채 반찬류는 선호도가 낮았습니다.
  6. 마른반찬  
김구이를 가장 좋아하였고 콩조림을 가장 싫어하였습니다.
  7. 이외 유아가 잘먹는 음식  
만 3세반에서 누룽지라는 의견이 많이 나왔고, 김밥이나 등갈비등 고기가 들어가거나 한 그릇 음식들이 많이 나왔습니다.
- ◆ 평가  
이번 설문을 통해 유아들은 가정의 부모님의 식습관에 영향을 많이 받으며, 접해보지 않은 음식(특히 야채)에 대해서는 선호도가 낮은 것을 알 수 있었습니다.  
선호도가 높은 것은 식단에 자주 반영하여 유아들이 급식에 쉽게 적응할 수 있도록 하고, 선호도가 낮은 것은 조리방법의 다양화와 맛의 개선, 영양교육 등을 통해서 유아들이 쉽게 먹어볼 수 있도록 하여 균형적인 영양섭취를 하면서 급식만족도도 높일 수 있도록 노력해야겠습니다.

## < 2017년 음식 기호도 조사 결과 >

종류	식 단	기호도			종류	식 단	기호도		
									
		좋음	보통	싫음			좋음	보통	싫음
밥	잡 곡 밥	46	18	2	국 류	해 물 탕	21	32	13
	보 리 밥	22	35	9		돈육김치찌개	33	22	11
	현 미 밥	27	34	5		감 자 탕	33	27	6
	수 수 밥	30	30	6		닭 갈 비	34	26	6
	차 조 밥	29	33	4		불 고 기	54	9	3
한 그릇 음식	울 무 밥	23	34	8	고 기	돈육장조림	47	18	1
	검정콩밥	25	26	15		돈 까 스	51	13	2
	팔 밥	10	34	22		탕 수 육	50	14	2
	흑 미 밥	38	23	5		만두야채무침	26	32	8
	기 장 밥	36	22	8		소세지볶음	39	21	6
	하이라이스	32	29	5		삼치무조림	39	19	8
	카레라이스	45	14	7		어묵볶음	35	22	9
	볶 음 밥	50	12	4		갈치구이	57	6	3
	비빔밥	34	23	9		참치볶음	33	27	6
	자 장 밥	46	20	0	생 선	오징어, 낙지볶음	29	27	10
국	불고기덮밥	54	10	2		계란말이	49	13	4
	잔치국수	46	14	6		메추리알조림	45	15	6
	스파게티	42	19	5		시금치나물	45	17	4
	우동	45	19	2		호박나물	36	15	15
	배추된장국	41	20	5		콩나물무침	46	15	5
	시금치된장국	44	17	5		오이생채	29	25	12
	애호박두부된장국	46	14	6		무 나 물	27	23	16
	버섯된장국	36	21	9		도라지무침	14	26	26
	미역국	58	7	1		도토리묵무침	25	27	14
	순두부탕	32	26	8	야 채	브로콜리무침	30	26	10
류	수제비국	30	29	7		샐 러 드	35	18	13
	떡 국	40	24	2		감자채볶음	49	13	4
	스프	30	28	8		쪽파김무침	14	27	25
	계란실파국	37	20	9		버섯볶음	30	21	15
	사골우거지국	36	23	7		가지나물	24	24	18
	부대찌개	25	26	15		애 호 박 전	37	19	10
	쇠고기무국	56	6	4		해물부추전	43	10	13
	육 개 장	15	36	15		진미채무침	34	20	12
	닭 개 장	24	28	14		연근조림	36	16	14
	콩나물국	49	13	4	마 른 반찬	멸치아몬드볶음	46	13	7
국 류	만 두 국	35	24	7		김 구 이	57	8	1
	황태채무국	32	27	7		콩 조 립	35	14	17
	짬뽕 국	15	31	20					
	대 구 탕	33	19	14					
	오징어국	42	16	8					
	모시조개탕	33	20	13					

이외에 유아가 잘먹는 음식을 적어주세요.  
 누룽지, 등갈비, 김밥, 치즈  
 가들어간 음식 등등