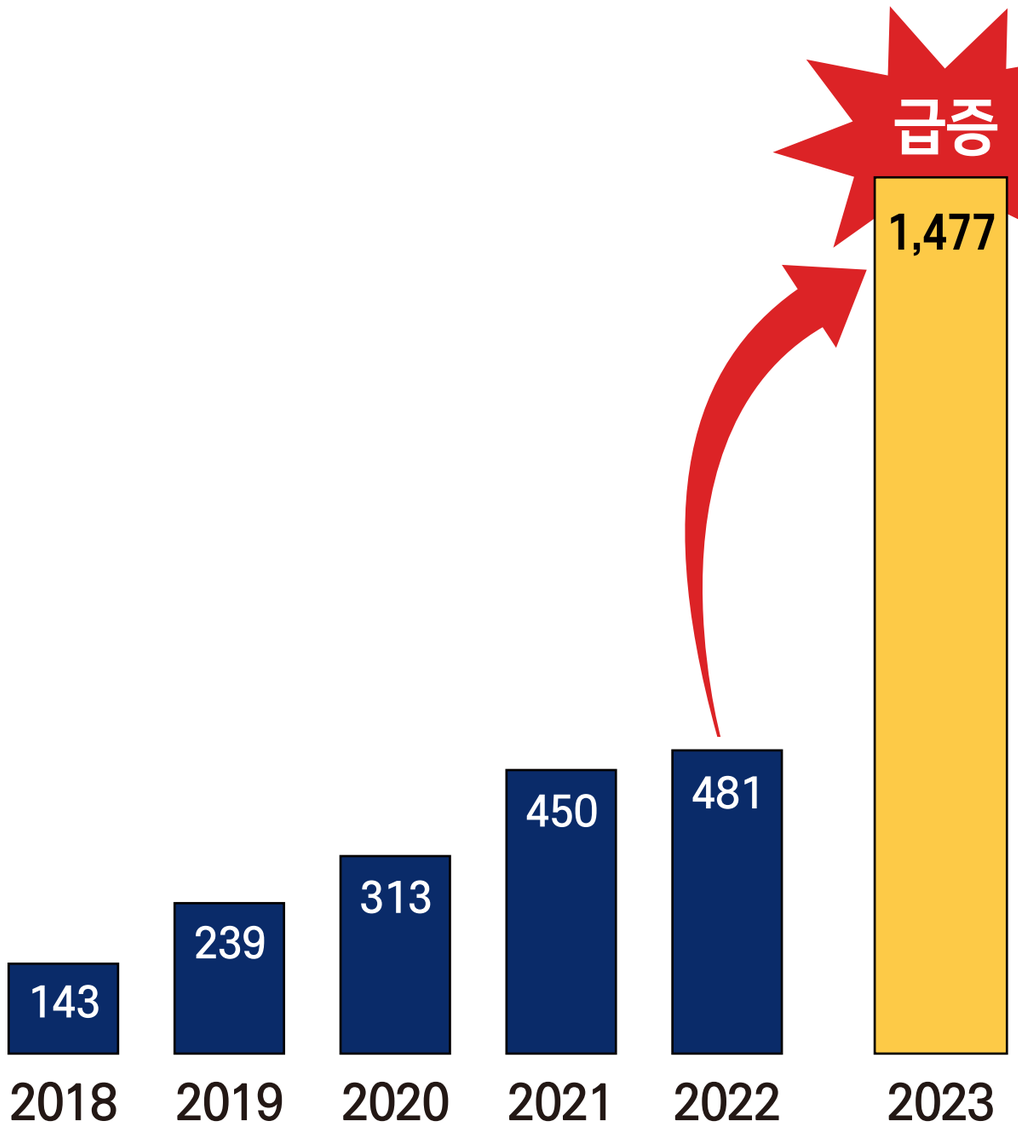
학생 건강증진 정보 제4호

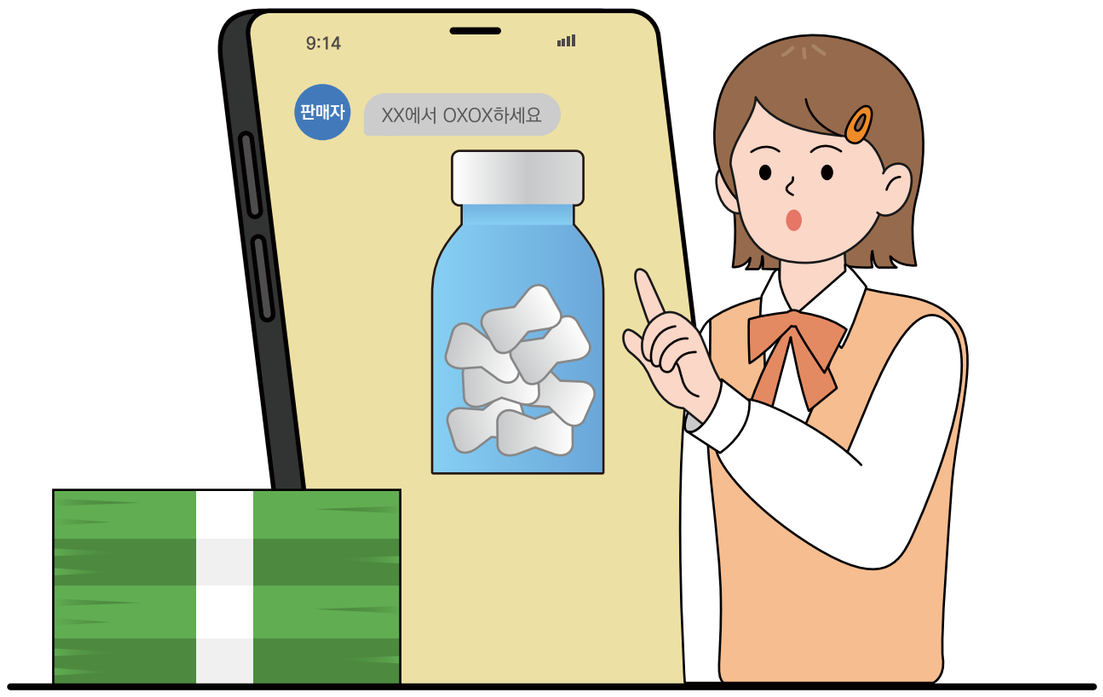
교육부 한국교육환경보호원

마약류로부터 스스로를! 서로를! 보호해요

청소년 마약류 사용에 대한 관심이 필요해요.



최근 5년간 청소년 마약사범 추이(19세 이하)



- ✔ 마약류 사건에 연루된 청소년이 급증하고 있어요. 2023년에는 1,477명을 기록해 처음으로 1천 명을 넘었어요.
- ✔ 피해자로 시작해 결국 가해자가 되는 사례도 발생하고 있어요.
- ✔ 마약류 거래가 인터넷, SNS 등을 사용하는 방식으로 변화하면서, 청소년들이 더욱 쉽게 마약류에 노출되고 있어요.

청소년에게 마약류로 인한 피해가 더 큰 이유가 뭘까요?

기억력 저하
사고능력 저하
공격적 성향
거짓말
극심한 두통
과한 심장박동
신체·인지·정서적 성장발달 저하

신체적·정신적 피해

마약류 범죄 연루

- 성장기 청소년들은 마약류에 민감하게 반응하여, 성인보다 신체·정신적으로 더 큰 피해를 겪어요.
- 성장, 발달 중인 청소년은 성인보다 중독에 이르는 속도가 훨씬 빨라요.
- 청소년기는 또래관계에 영향을 많이 받는 시기로 다른 친구들에게도 직접적인 영향을 끼쳐 마약류 범죄 연루 위험성이 높아져요.

무엇을 주의해야 할까요?

-향정신성의약품 오용·남용을 주의해요-

❶ 수면제

: 졸피뎀(Zolpidem), 트리아졸람(triazolam) 등이 있습니다.
: 성인 불면증 단기치료에만 사용할 수 있습니다.
: 18세 미만의 어린이, 청소년은 처방받을 수 없습니다.

❷ 식욕억제제

: 펜터민(phentermine), 펜디메트라진(phendimetrazine) 등이 있습니다.
: 16세 이하 어린이, 청소년은 처방받을 수 없습니다.

❸ ADHD 치료제

: 메틸페니데이트(methylphenidate) 등이 있습니다.
: ADHD 진단을 받지 않은 사람은 복용해도 효과가 없습니다.

❹ 펜타닐패치

: 마약성 진통제로 말기암 환자 등 극심한 고통에만 처방할 수 있습니다.
: 18세 미만의 어린이, 청소년은 처방받을 수 없습니다.

- ✔ 의료목적으로 사용하는 향정신성의약품도 오용·남용하면, 신체·인지·정서적으로 심각한 피해를 입을 수 있어요.
- ✔ 반드시 의사의 처방을 받고, 처방대로 복용하며, 처방받은 본인만 사용해야 해요.
- ✔ 용도 이외의 사용은 절대로 하지 않아야 해요.

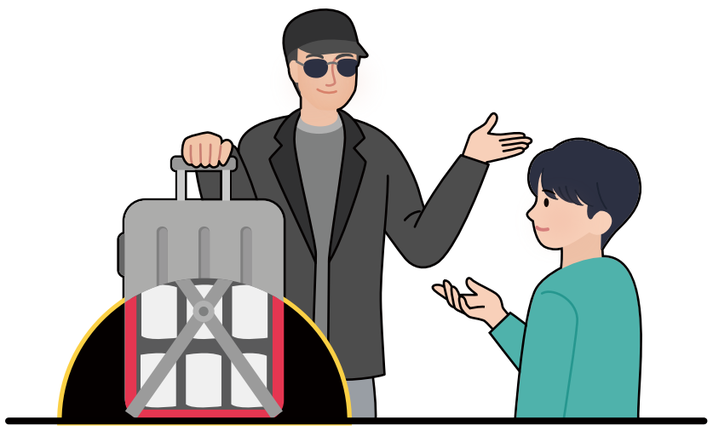
※출처: 마약으로부터 자녀를 지켜주세요 식품의약품안전처(2023)

무엇을 주의해야 할까요?

-마약류 범죄에 연루되지 않도록 주의해요-

✔ 의료목적의 향정신성의약품을 인터넷을 통해 구매하거나, 사용하지 않아야 해요.

✔ 본인이 처방받은 향정신성의약품도 타인에게 양도해서는 안 되요.



✔ 간단한 일인데, 높은 대가를 제공한다면 의심해야 해요.

예) 물품 운반, 물품 대신 보관, 타인에게 물품 전달, 해외우편물 대신 수령 등

✔ 마약류 운반자는 단순 소지만으로도 처벌될 수 있어요.

✔ 낯선 사람이 제공하는 음료, 물, 사탕 등 모든 음식을 절대로 받지 않아야 해요.

✔ 대마 및 대마 유사성분이 들어간 초콜렛, 젤리 등을 구매, 섭취, 소지하지 않아야 해요.

예) THC, CBD, CBN 등 대마 성분을 의미하는 문구 또는 대마잎 모양 그림, 사진이 들어간 제품

※ 기호용 대마 합법화 국가에서 접하거나, 반입하더라도 마약류관리법에 따른 처벌 대상

※ 출처: 함부로 먹지마세요 대마젤리 주의보, 경찰청(2024)

스스로! 서로를! 어떻게 보호해야 할까요?

-중독은 만성 뇌 질환이에요-

- ✔ 중독은 뇌의 변화가 일어난 만성질환이에요.
- ✔ 치료에 엄청난 고통이 따르고, 평생의 노력이 필요해요.
- ✔ 중독에는 예외가 없으며, 혼자만의 노력으로는 벗어날 수 없어 사회적 노력이 필요해요.

※출처: 대전 동구 중독관리통합지원센터 홈페이지

스스로! 서로를! 어떻게 보호해야 할까요?

-마약류 중독은 혼자만의 문제가 아니에요-

- ✔ 본인으로 시작해 가족, 친구, 학교 등 주변 모두에게 피해를 주게 돼요.
- ✔ 친구, 가족 등 주변인들의 마약류 중독이 의심된다면 하루빨리 적절한 상담과 치료를 받을 수 있게 도와야 해요.

예방, 조기 발견과 대처로 스스로를! 서로를! 지킬 수 있어요.

상담 및 교육기관

☑ **한국마약퇴치운동본부**

: 1342(24시 상담)

- 전국 13개 지역 시도지부 방문, 편지, 메일, 전화 상담 가능
- 의료기관 치료 연계

학생 마약류 예방 교육자료

☑ **학생건강정보센터**

: https://schoolhealth.kr

입원, 외래 치료 및 상담기관

☑ **지역사회 내 치료보호기관**

☑ **중독관리통합지원센터**

마약범죄 신고기관

☑ **경찰**: 112

☑ **검찰**: 1301

☑ **관세청**: 125

✔ 상담, 교육 및 치료 기관에서 상담 시 모든 개인정보가 철저히 보호됩니다.

✔ 본인뿐만 아니라 가족, 주변인을 통한 상담도 가능합니다.