



마약류 피해 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

우리 자녀들의 올바른 성장을 위하여 노력하고 계시는 학부모님께 깊은 감사를 드리며 가정에 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.

정부 발표에 의하면 최근 10대 청소년이 마약류를 투약하거나 직접 유통에 가담하는 사례가 증가하고 있어 예방교육 및 사법당국의 관리가 강화되고 있습니다. 이에 우리의 소중한 아이들을 마약류의 위험에서 지켜내기 위하여 아래의 카드 뉴스를 보내드리오니 각 가정에서는 이를 참고하시어 자녀들에게 마약류 예방 지도를 해주시길 부탁드립니다.

- 학교 밖이나 학원가, 외출했을 때 모르는 사람이 권유한 간식이나 음식 (사탕, 음료수, 과자, 초콜릿, 껌 등 포함)은 절대 먹지 않습니다.
- 등하교 시 학교 밖에서 나눠주는 각종 전단지나 홍보물 등은 거절합니다.
- 부모님 허락 없이 모르는 사람들에게 자신의 이름이나 핸드폰 번호, 생년월일, 집 주소 각종 비밀번호 등 개인정보를 절대 알려주지 않습니다.
- 부모님과 함께 핸드폰과 컴퓨터에 악성코드, 유해 사이트 차단 프로그램과 백신 등의 앱이 설치되어 있는지 확인하며, 모르는 사람이 소셜 미디어, SNS, 이메일, 문자 등을 통해 보낸 글이나 링크, 파일 등은 접속하거나 클릭하지 않고 부모님께 먼저 보여 드립니다.
- 길거리나 놀이터 등에서 모르는 사람이 동행을 요청하면 거절하고 자리를 떠납니다.
- 자녀가 외출 시 마실 물은 개인 텀블러나 물통에 넉넉히 챙겨주세요.

2024. 7. 10

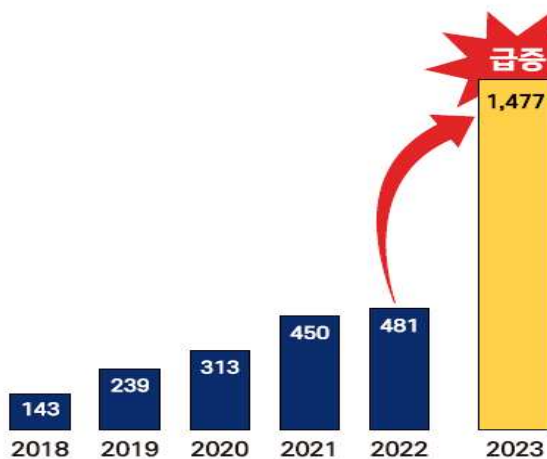
전주만성중학교장 오 지 숙 [직인생략]

마약류로부터 스스로! 서로를! 보호해요



1 / 8

청소년 마약류 사용에 대한 관심이 필요해요.



최근 5년간 청소년 마약사범 추이(19세 이하)



- ✓ 마약류 사건에 연루된 청소년이 급증하고 있어요. 2023년에는 1,477명을 기록해 처음으로 1천 명을 넘었어요.
- ✓ 피해자로 시작해 결국 가해자가 되는 사례도 발생하고 있어요.
- ✓ 마약류 거래가 인터넷, SNS 등을 사용하는 방식으로 변화하면서, 청소년들이 더욱 쉽게 마약류에 노출되고 있어요.

2 / 8

청소년에게 마약류로 인한 피해가 더 큰 이유가 뭘까요?

기억력 저하
사고능력 저하
공격적 성향
거짓말
극심한 두통
과한 심장박동
신체·인지·정서적 성장발달 저하



신체적·정신적 피해



마약류 범죄 연루

- ✓ 성장기 청소년들은 마약류에 민감하게 반응하여, 성인보다 신체·정신적으로 더 큰 피해를 겪어요.
- ✓ 성장, 발달 중인 청소년은 성인보다 중독에 이르는 속도가 훨씬 빨라요.
- ✓ 청소년기는 또래관계에 영향을 많이 받는 시기로 다른 친구들에게도 직접적인 영향을 끼쳐 마약류 범죄 연루 위험성이 높아져요.

3/8

무엇을 주의해야 할까요?

-항정신성의약품 오용·남용을 주의해요-



① 수면제

- : 졸피뎀(Zolpidem), 트리아졸람(triazolam) 등이 있습니다.
- : 성인 불면증 단기치료에만 사용할 수 있습니다.
- : 18세 미만의 어린이, 청소년은 처방받을 수 없습니다.



② 식욕억제제

- : 펜터민(phentermine), 펜디메트라진(phendimetrazine) 등이 있습니다.
- : 16세 이하 어린이, 청소년은 처방받을 수 없습니다.



③ ADHD 치료제

- : 메틸페니데이트(methylphenidate) 등이 있습니다.
- : ADHD 진단을 받지 않은 사람은 복용해도 효과가 없습니다.



④ 펜타닐패치

- : 마약성 진통제로 말기암 환자 등 극심한 고통에만 처방할 수 있습니다.
- : 18세 미만의 어린이, 청소년은 처방받을 수 없습니다.

- ✓ 의료 목적으로 사용하는 항정신성의약품도 오용·남용하면, 신체·인지·정서적으로 심각한 피해를 입을 수 있어요.
- ✓ 반드시 의사의 처방을 받고, 처방대로 복용하며, 처방받은 본인만 사용해야 해요.
- ✓ 용도 이외의 사용은 절대로 하지 않아야 해요.

※출처: 마약으로부터 자녀를 지켜주세요 식품의약품안전처(2023)

4/8

무엇을 주의해야 할까요?

-마약류 범죄에 연루되지 않도록 주의해요-



✓ 의료목적의 향정신성의약품을 인터넷을 통해 구매하거나, 사용하지 않아야 해요.

✓ 본인이 처방받은 향정신성의약품도 타인에게 양도해서는 안 돼요.



✓ 간단한 일인데, 높은 대가를 제공한다면 의심해야 해요.

예) 물품 운반, 물품 대신 보관, 타인에게 물품 전달, 해외우편물 대신 수령 등

✓ 마약류 운반자는 단순 소지만으로도 처벌될 수 있어요.



✓ 낯선 사람이 제공하는 음료, 물, 사탕 등 모든 음식을 절대로 받지 않아야 해요.



✓ 대마 및 대마 유사성분이 들어간 초콜렛, 젤리 등을 구매, 섭취, 소지하지 않아야 해요.

예) THC, CBD, CBN 등 대마 성분을 의미하는 문구 또는 대마잎 모양 그림, 사진이 들어간 제품

※ 기호용 대마 합법화 국가에서 접하거나, 반입하더라도 마약류관리법에 따른 처벌 대상

※ 출처: 함부로 먹지마세요 대마젤리 주의보, 경찰청(2024)

5/8

스스로! 서로를! 어떻게 보호해야 할까요?

-중독은 만성 뇌 질환이에요-



마약류 사용



뇌 신경전달물질
도파민에 의한
순간적인 쾌락 반응



일상적인 즐거움을
느끼지 못함



쾌락 반응을
느끼기 위해
지속적으로 사용

중독

✓ 중독은 뇌의 변화가 일어난 만성질환이에요.

✓ 치료에 엄청난 고통이 따르고, 평생의 노력이 필요해요.

✓ 중독에는 예외가 없으며, 혼자만의 노력으로는 벗어날 수 없어 사회적 노력이 필요해요.

※출처: 대전 동구 중독관리통합지원센터 홈페이지

6/8

스스로! 서로를! 어떻게 보호해야 할까요?

-마약류 중독은 혼자만의 문제가 아니에요-



- ✓ 본인으로 시작해 가족, 친구, 학교 등 주변 모두에게 피해를 주게 돼요.
- ✓ 친구, 가족 등 주변인들의 마약류 중독이 의심된다면 하루빨리 적절한 상담과 치료를 받을 수 있게 도와야 해요.

7 / 8

예방, 조기 발견과 대처로 스스로를! 서로를! 지킬 수 있어요.

상담 및 교육기관



- ✓ 한국마약퇴치운동본부
- : 1342(24시 상담)
- 전국 13개 지역 시도지부 방문, 편지, 메일, 전화 상담 가능
- 의료기관 치료 연계

학생 마약류 예방 교육자료



- ✓ 학생건강정보센터
- : <https://schoolhealth.kr>

입원, 외래 치료 및 상담기관



- ✓ 지역사회 내 치료보호기관
- ✓ 중독관리통합지원센터

마약범죄 신고기관

- ✓ 경찰: 112
- ✓ 검찰: 1301
- ✓ 관세청: 125

- ✓ 상담, 교육 및 치료 기관에서 상담 시 모든 개인정보가 철저히 보호됩니다.
- ✓ 본인뿐만 아니라 가족, 주변인을 통한 상담도 가능합니다.

8 / 8