



여성가족부·교육부

2023년 청소년 인터넷·스마트폰 이용 습관 진단조사 사전 안내

안녕하십니까?

여성가족부는 교육부와 협력하여 매년 '청소년 인터넷·스마트폰 이용 습관 진단조사'를 실시하고, 미디어 과의존 문제 및 미디어사용으로 인한 역기능 문제로 어려움을 겪는 청소년에게 **개인·집단상담, 기숙 치유 프로그램 등 다양한 치유 서비스**를 지원하고 있습니다.

진단조사는 한국지능정보사회진흥원에서 개발한 K-척도, S-척도를 이용하여 자녀들의 인터넷·스마트폰 과의존 정도를 측정하며, 이용 정도에 따라 일반, 주의, 위험사용자군 총 3단계로 분류됩니다. 청소년 사이버 도박 문제는 한국도박문제예방치유원이 개발한 청소년 도박 문제 측정 도구를 이용하며, 측정 결과 일반, 주의, 위험군 총 3단계로 분류됩니다.

진단조사를 실시하는 것만으로도 자녀들의 주의를 환기해 스스로 인터넷·스마트폰 사용을 조절할 수 있으며, 조사 결과 주의를 필요로 하는 학생에 대해서는 **부모님(보호자)의 동의를 거쳐** 건강한 인터넷·스마트폰의 사용 방법 지도 및 전문기관의 상담·치료, 기숙 치유 프로그램 등 다양한 치유 서비스를 지원합니다.

최근 자녀 양육에서 힘든 점으로 자녀의 미디어 사용 증가가 꼽힐 만큼 관련하여 걱정이 많으신 줄로 압니다. 이에 우리 학교에서도 4월 중 인터넷·스마트폰 이용 습관 진단조사를 실시할 예정임을 미리 안내해 드립니다. 조사 결과, 미디어 과의존 주의, 위험 사용자군에 해당할 경우 여성가족부에서 지원하는 "상담·치료 지원 사항 안내" 및 "상담·치료 서비스 제공 동의서"를 보내드릴 예정이며(가정통신문 또는 문자메시지), 사이버 도박 문제에 대해 어려움을 가진 청소년의 경우에는 한국도박문제예방치유원을 통해 서비스가 지원됨을 안내해 드립니다. 또한 검사 결과 및 개인정보는 철저히 비밀로 관리됨을 알려드립니다. 감사합니다.

2023. 03. 21.

전 주 만 성 중 학 교 장