

## 학생선수 국외전지훈련 계획서

학교명	만경고등학교				종목	세팍타크로 (남)																															
전지훈련 기간	2015. 12. 28 ~ 2016. 1 .27				전지훈련 국가(장소)	태국, 치앙마이																															
전지훈련 인원	감독	1			예산액	항공료	500만원																														
	지도자	1				체제비	915만원																														
	선수	4				합 계	1,415만원																														
전지훈련 목적	중주국 선수들과 합동훈련을 통한 선진기술습득과 경기력향상으로 전국체전 상위입상																																				
훈련내용 (구체적으로)	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; border: 1px solid black; padding: 2px;">훈련비중</div> <table border="1" style="margin-left: 5px;"> <tr><td>체력</td><td>20</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>기술</td><td>40</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>정신</td><td>40</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> </div>		체력	20								기술	40								정신	40															
			체력	20																																	
			기술	40																																	
			정신	40																																	
출발일	2015. 12. 28.				도착일	2015. 1 . 27 .																															
<p>위와 같이 방학 중 국외 전지훈련을 실시하고자 합니다.</p> <p style="text-align: center;">20 15 . 12 . 01 .</p> <p style="text-align: right;">담당자 직 체육 교사 성명 남궁병 (인)</p> <p style="text-align: right;">만경고등학교장 조종곤 직인</p> <p>전라북도교육감 귀하</p>																																					

# 국외전지훈련 사전보고

학교명	만경고등학교				종목	세팍타크로 (남)			
전·훈련기간	2015. 12 , 28~2016 . 1 .27 .				전·훈련국가 (장소)	태국, 치앙마이			
전·훈련인원	책임교사	1			예산액	1인경비	200만원		
	지도자	1					총액	1,415만원	
	선 수	4							
전·훈련목적	종주국 선수와 합동훈련을 통한 경기량 향상과 기술습득으로 전국체전 상위입상								
훈련내용 (구체적으로)	요일		월	화	수	목	금		
	오전		6-7시 기초체력향상 9-12시 팀훈련						
	오후		3-6시 합동훈련(게임능력향상)						
	훈련 비중 (%)	체력	20						
		기술	40						
정신		40							
출발일	2015 . 12 . 28.				도착일	2016 . 1. 27.			
비상연락	010-6797-5756				현지숙소	태국,치앙마이,그린힐 플레이스			