

작 성: 영양.운영팀



4찬식② (아동, 만6-11세)



익산시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

- ▶ **식단 이외의 추가메뉴 제공 가능(인스턴트 식품 제외)**
- ▶ (괄호)는 선택사항
- ▶ **생일식단, 스페셜식단**은 월 1회씩 선택사용 가능 (별도 제공)
- ▶ 열량/단백질 단위: kcal/g
- ▶ ★: 맛있는 레시피

	쌀 (밥,죽,두룽지)	콩 (두부,비지,콩국)	배추김치		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	고등어	오징어
			배추 (봄동,얼갈이)	고춧가루						
원산지 표시	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	외국산
	참치	훈제오리	햄	기타						
	다량어:외국산	오리고기:국내산	돼지고기:국내산							
※ 가공식품의 원산지 표시는 센터 식단레시피에 준한 표기입니다. 기관에서 사용하는 식재료에 따라 수정해주세요.										
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우(갑각류) ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲장									
	※ 아황산류는 표백제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※ 알레르기가 있는 아동에게는 다른 식품으로 대체하거나 제거하여 제공해주시고, 필요시 알레르기 표시를 변경해주세요.									