

# 노는게 제일 좋아! 놀이 체육!



(NEW SPORT)

## 수업 목표

### 건강한 신체와 바른 생각!

01

#### 신체 능력 향상

체육 활동을 하며 다양한 근육을 사용  
하고 성장에 도움

02

#### 스트레스 해소

활발하게 활동하며 즐거운 시간을  
만들어 스트레스 해소에 도움

03

#### 친밀도

모두가 어울릴 수 있는 놀이 수업으로  
친구들과의 공감대 형성

04

#### 배려, 협동

팀을 구성하고 배려와 협동을 요구하  
는 운동

## 시간표

## 수업 일정



안녕하세요!

양지희 선생님이예요.  
새로운 새 학기 친구들과 놀이체육을 하며  
건강하고 즐거운 학교생활을 해볼까요?

월요일

2부 (14:00 ~ 14:40)

3부 (14:50 ~ 15:30)

금요일

1부 (13:10 ~ 13:50)

2부 (14:00 ~ 14:40)

강당  
에서  
진행합니다.



