



인플루엔자 등 호흡기감염병 예방수칙 안내

교무실 535-2983
행정실 535-2973
<http://kyoam.es.kr>

안녕하세요?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

최근 전북지역에 인플루엔자 등 호흡기감염병 환자가 증가하고 있어 예방수칙을 안내드리니 철저한 손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙을 철저히 준수하여 주시기 바랍니다.

병원체	<ul style="list-style-type: none"> 인플루엔자바이러스는 A형, B형, C형, D형의 4가지로 분류 - A형, B형이 사람에게 호흡기 감염을 유발
전파 경로	<ul style="list-style-type: none"> 주로 환자가 말하거나, 기침 또는 재채기를 할 때 나오는 비말(침방울)에 의해 전파
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> 1~4일, 평균 2일
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> 발열(고열), 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상 인후통, 콧물, 코막힘, 기침 등의 호흡기 증상 주로 소아에서는 구토, 오심, 설사 등의 소화기 증상이 동반됨.
전염력	<ul style="list-style-type: none"> 대체로 증상 시작 1일 전부터 4~5일간 가장 높음.
호흡기감염병 예방수칙	<ul style="list-style-type: none"> 올바른 손 씻기: 흐르는 물에 비누로 30초 이상 기침 예절 지키기: 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기 기침, 콧물 등 호흡기 증상자와 접촉 피하기 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 및 다른 사람과의 접촉을 피하고 병원진료 받기 예방접종 받기
감염병이 의심될 경우	<ul style="list-style-type: none"> 가정에서 37.5℃ 이상의 발열 및 감염병 의심증상이 있는 경우 등교하지 않고 담임교사에게 연락 후 병원진료를 받습니다. 감염병 진단을 받은 경우, 담임교사에게 알립니다. 환자의 빠른 회복과 학교에서의 집단발병을 예방하기 위해 일정기간 등교하지 않습니다.
등교중지 시 출석인정	<ul style="list-style-type: none"> 등교중지 기간은 의사의 소견에 따릅니다. - 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지 등교 시 의사소견서 또는 진료 확인서 또는 진단서 중 1가지를 제출하면 출석으로 인정됩니다.

2025. 4. 11.

교암초등학교장

올바른 손씻기 방법 6단계

1



손바닥

손바닥을 마주대고
문지르기

2



손등

손등과 손바닥을 대고
문지르기

3



손가락 사이

손가락을 끼고
손가락 사이 닦아주기

4



두 손 모아

손가락 마주 잡고
비비기

5



엄지손가락

엄지손가락을 돌려주며
닦아주기

6



손뼉 밑

손뼉 밑을 손바닥에
문지르며 마무리

올바른 손씻기가 필요한 순간



화장실 이용 후



음식을 먹기 전·후



음식을 준비할 때
(생고기, 가공류 등 접촉 후)



아픈 사람을 간병할 때



기저귀를 갈거나, 화장실
다녀온 아이를 닦아준 후



베인 상처나
창상을 다룰 때



코를 풀거나
기침, 재채기 후



쓰레기를 취급한 후



반려동물, 사료,
관련 폐기물 등에 접촉한 후



반려동물에 접촉하거나
먹이를 준 후