



인플루엔자 예방 안내

교무실 535-2983
 행정실 535-2973
<http://kyoam.es.kr>

안녕하세요?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

보건소식지에 안내드린 것처럼 인플루엔자(독감)가 계속 유행하고 있는데 우리학교에서도 인플루엔자에 걸린 학생들이 있어 예방법을 안내드리오니 자녀의 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

병원체 특성	<ul style="list-style-type: none"> 인플루엔자바이러스는 A형, B형, C형의 3가지로 분류 - A형, B형이 사람에게 호흡기 감염을 유발 - 항원 변이를 통해 지속적 유행 초래
전파 경로	<ul style="list-style-type: none"> 비말감염: 환자의 기침 또는 재채기를 할 때 분비되는 비말을 통해 전파 접촉감염: 바이러스에 오염된 물건(책상, 문 손잡이, 장난감)을 만진 후 또는 감염이 쉽게 일어나는 환경에서 눈·코·입 등을 만지는 경우 발생 환기가 잘되지 않는 밀집된 공간에서는 공기 전파도 가능
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> 1~4일, 평균 2일
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> 38°C 이상 고열, 기침, 인후통, 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등
전염력	<ul style="list-style-type: none"> 대체로 증상 시작 1일 전부터 4~5일간 가장 높음. 제4급 법정감염병
진단검사	<ul style="list-style-type: none"> 신속항원검사로 30분 이내 결과 확인 가능: 민감도가 60~80%로 신속항원검사가 음성이라도 인플루엔자 감염을 완전 배제할 수는 없음.
치료	<ul style="list-style-type: none"> 휴식 및 대증요법 항바이러스제 복용: 발병 48시간 내 투여시 효과 높음
예방수칙	<ul style="list-style-type: none"> 올바른 손 씻기: 흐르는 물에 비누로 30초 이상 기침 예절 지키기: 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 및 다른 사람과의 접촉을 피하고 진료받기 인플루엔자 예방접종 받기
등교중지	<ul style="list-style-type: none"> 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지. 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야 함. 중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 달라질 수 있음. 등교 시 의사소견서(또는 진료 확인서)를 담임선생님께 제출

2023. 10. 20.

교암초등학교장