



인플루엔자 예방 안내

교무실 535-2983
행정실 535-2973
<http://kyoam.es.kr>

안녕하세요?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

질병관리청은 인플루엔자 환자수 증가에 따라 12월 20일(금) 0시부터 전국에 인플루엔자(독감) 유행주의보를 발령하였습니다. 본교에서도 인플루엔자(독감)에 걸린 학생들이 있어 예방법을 안내드리니 자녀의 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

병원체 특성	<ul style="list-style-type: none"> 인플루엔자바이러스는 A형, B형, C형, D형의 4가지로 분류 - A형, B형이 사람에게 호흡기 감염을 유발
전파 경로	<ul style="list-style-type: none"> 주로 환자가 말하거나, 기침 또는 재채기를 할 때 나오는 비말(침방울)에 의해 전파 바이러스에 오염된 물건(책상, 문 손잡이, 장난감, 스위치 등)을 만진 후 또는 분비물로 오염된 손과 표면을 통해서도 전파 가능
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> 1~4일, 평균 2일
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> 발열(고열), 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상 인후통, 콧물, 코막힘, 기침 등의 호흡기 증상 주로 소아에서는 구토, 오심, 설사 등의 소화기 증상이 동반됨. 홍통, 안구통, 복통, 경련 등의 증상이 동반되기도 함.
전염력	<ul style="list-style-type: none"> 대체로 증상 시작 1일 전부터 4~5일간 가장 높음.
예방수칙	<ul style="list-style-type: none"> 올바른 손 씻기: 흐르는 물에 비누로 30초 이상 기침 예절 지키기: 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기 기침, 콧물 등 호흡기 증상자와 접촉 피하기 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 및 다른 사람과의 접촉을 피하고 병원진료 받기 인플루엔자 예방접종 받기
등교중지	<ul style="list-style-type: none"> 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지. 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간 경과 관찰 필요 중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 달라질 수 있음. 등교 시 의사소견서(또는 진료 확인서)를 담임선생님께 제출: 출석 인정

2024. 12. 23.

교암초등학교장