បណ្ណ័ពត៌មានស្ដីពីការបង្ការគ្រឿងញៀន លេខ1

តើកូនរបស់យើងមានសុវត្ថិភាព ពីការគំរាមកំហែងនៃ គ្រឿងញៀនដែររឺទេ?

교육부
ក្រសួងអប់រំ

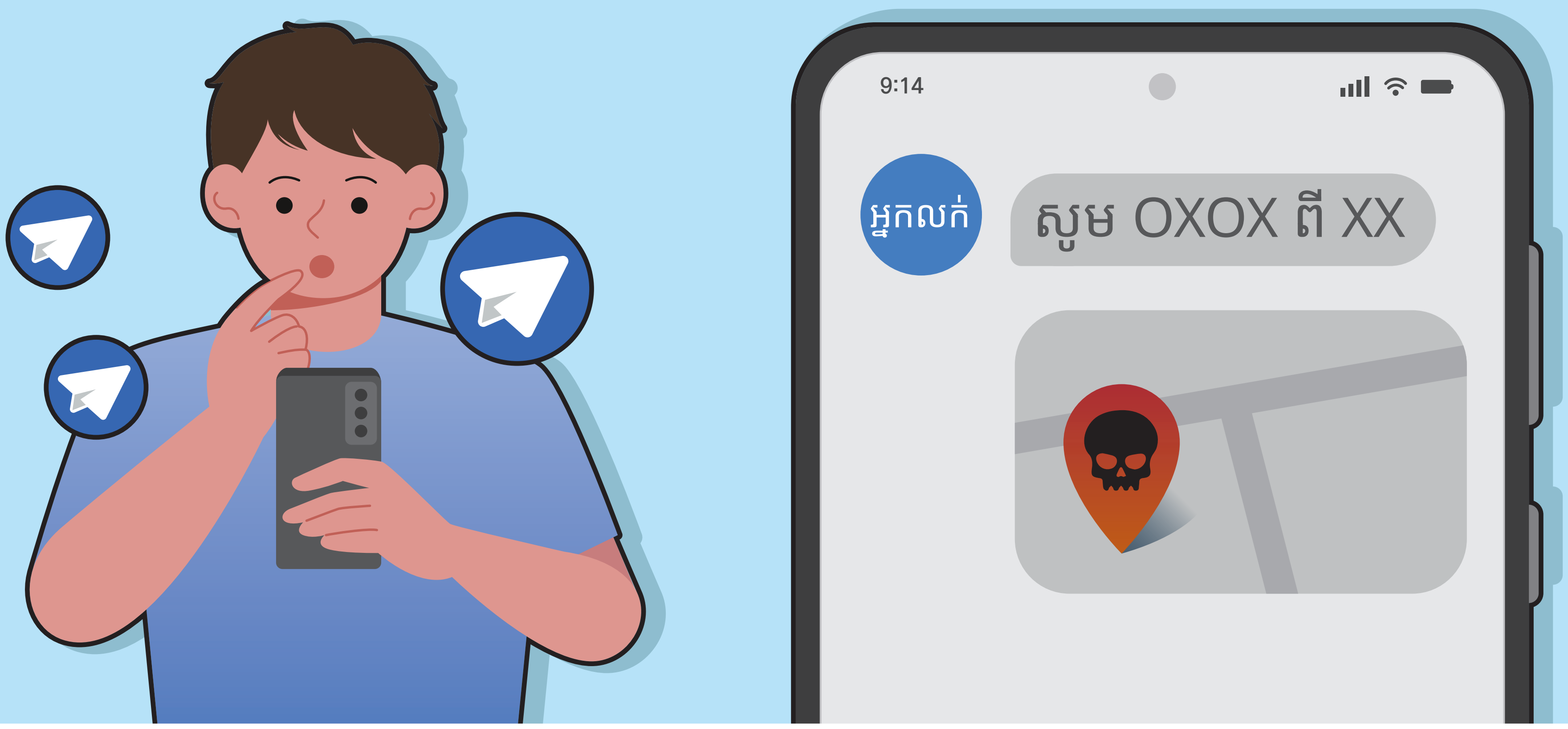
한국교육환경보호원
ទីភ្នាក់ងារអប់រំនិងការពារបរិស្ថានកូរ៉េ

1 អ្នកប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន កំពុងចុះថយនៃក្រុមអាយុ

- នៅក្នុងប្រទេសរបស់យើងបច្ចុប្បន្ននេះមានជនល្មើសគ្រឿងញៀនកើនឡើងក្នុងចំណោមជនល្មើសទាំងនោះជាក្មេងជំទង់ដែលមានអាយុក្រោម1 9 ឆ្នាំបានកើនឡើងយ៉ាងខ្លាំងច្រើនជាង3ដងធៀបនិង5ឆ្នាំមុន។

- គ្មានក្រុមអាយុណាដែលមានសុវត្ថភាពពីគ្រឿងញៀនទៀតទេ

2 ក្មេងជំទង់ប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន, ហេតុអ្វីមានការកើនឡើងច្រើនដូច្នេះ?



- ការប្រត្តិបត្តការគ្រឿនញៀនខុសពីមុនតាមរយៈទីតាំងច្បាស់លាស់មនុស្ស ដោយប្តូរវិធីសាស្រ្តងាយស្រួលខិតទៅជិតតាមរយៈ អ៊ីនធឺណិត, សារ (SNS) ។

- មានករណីកុំពុងកើនឡើងដោយមានការលាតត្រដាងនៃពាក្យឬវីដេអូរទាក់ទងនិងគ្រឿងញៀនដែលជាហេតុបង្ករអោយក្មេងជំទង់ខិតទៅជិតចង់ដឹងចង់ឃើញ ។

3 ហានិភ័យនៃគ្រោះថ្នាក់ដែលបណ្តាលមក ពីគ្រឿងញៀន និង ការពាក់ពន្ធ័ក្នុងឧក្រិដ្ឋកម្ម

- ក្មេងជំទង់ដែលកំពុងលោតលាស់មានប្រតិកម្មខ្លាំងចំពោះគ្រឿងញៀន
ហើយមានគ្រោះថ្នាក់ដល់រាងកាយ
និង ផ្លូវចិត្ត ច្រើនជាងមនុស្សពេញវ័យ ល្បឿននៃការញៀនក៏លឿនជាង ។

ឧទាហរណ៍) ការថយចុះនៃការចងចាំ និង សមត្ថភាពការគិត ទំនោរឈ្លានពាន និយាយកុហុក ពិការភាព ក្នុងការអភិវឌ្ឍន៍ជាដើម ផ្សេងៗ

- នៅវ័យជំទង់មានការជះឥទ្ធិពលយ៉ាងខ្លាំងដោយវប្បធម៌មិត្តភិក្ត
ដូច្នេះពួកគេមានឥទ្ធិពលលើមិត្តភិក្តដែលជា
ហានិភ័យនៃការជាប់ពាក់ពន្ធ័ក្នុងឧក្រិដ្ឋកម្មកើនឡើងខ្ពស់ផងដែរ ។

- សំដៅលើក្មេងជំទង់ ឧក្រិដ្ឋកម្មគ្រឿងញៀនកំពុងតែមានកើនឡើងរហូត

4 ការការពារអោយបានហ្មត់ចត់ គឺល្អបំផុត

- ដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាពពីការគំរាមកំហែងនៃគ្រឿងញៀន ការការពារជាមធ្យោបាយល្អបំផុត
- សូមក្រលេកមើលនៅផ្ទះនិងយកចិត្តទុកដាក់ដើម្បីធានាថាកូនៗរបស់អ្នកមិនទទួលរងប៉ះពាល់នៃគ្រឿងញៀនឬ រងគ្រោះនៃឧក្រិដ្ឋកម្មឡើយ ។

ទីភ្នាក់ងារពិគ្រោះយោបល់ និង ការបណ្តុះបណ្តាល

- ☑ ទីស្នាក់ការកណ្តាលប្រឆាំងនិងគ្រឿងញៀនក្នុងប្រទេសកូរ៉េ
  - •សាខាខេត្តក្រុងទាំង13 តំបន់ទូរទាំងប្រទេស អាចមកផ្ទាល់ ជាសុំបុត្រ ម៉ែល រឺ ប្រឹក្សាយោបល់តាមទូរសព្ទ័
  - •តភ្ជាប់ការព្យាបាលដោយស្ថាបន័វិជ្ជសាស្រ្ត

ការសំរាកព្យាបាលនៅមន្ទីពេទ្យ ការព្យាបាលអ្នកជំងឺក្រៅ និង ការពិគ្រោះយោបល់

- ☑ ស្ថាបន័ព្យាបាល និង ការពារក្នុងសហគមន៍
- ☑ មជ្ឈមណ្ឌលគាំទ្ររួមបញ្ចូលគ្នានៃការគ្រប់គ្រងការញៀន

សំភារះអប់រំស្ដីពីការបង្ការគ្រឿងញៀនរបស់សិស្ស

- ☑ មជ្ឍមណ្ឌលពត៌មានសុខភាពសិស្ស
  : https://schoolhealth.kr/

ស្ថាបន័រាយការណ៍ បទល្មើសគ្រឿងញៀន

☑ ប៉ុស្ត៍ប៉ូលីស: 112 ☑ ព្រះរាជអាជ្ញា: 1301

※ការពិគ្រោះយោបល់, បណ្តុះបណ្តាលនិងព្យាបាល រាល់ពត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនទាំងអស់ត្រូវបានការពារយ៉ាងតឹងរឹងនៅពេលពិគ្រោះយោបល់នៅស្ថាបន័ ។

※មិនត្រឹមតែចំពោះខ្លួនអ្នកប៉ុណ្ណោះទេ, ថែមទាំងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក និង អ្នកជុំវិញខ្លួនរបស់អ្នកក៏អាចពិគ្រោះយោបល់បានដែរ ។