



교암보건 2018-2호

4월 보건소식지 건강한 교암 어린이

발행인 : 교장 김경훈
주 간 : 교감 한덕원
편집인 : 교사 김세인
발행처 : 교암초등학교

4월 7일은 보건의 날



● **세계보건기구(WHO)**에서는 1948년 이래 해마다 기념하는 “세계 보건의 날”행사의 목적은 매년 유엔세계보건기구가 가장 우려하는 구체적인 보건위생 주제들에 대한 세계의 관심을 갖게 하는데 있습니다.

● 우리나라는 1973년부터 각종 보건관계 기념일을 통합하여 “보건의 날”로 제정하였습니다.

● 올해의 주제/슬로건은 **국민건강보장/“함께 건강하자”**입니다. 그 의미는 모든 국민이 건강한 삶을 누리는 것은 기본 권리이며 다양한 분야의 협력을 통해 국민의 건강한 삶이 보장 될 수 있다는 의미입니다.

4월 보건게시판

- 1,4학년 건강검진 실시
 - 1,4학년은 검진기관인 병원을 방문하여 건강검진을 실시합니다. 일반검진과 구강검진을 실시하오니 추후 검진 기간 및 검진 기관을 안내할 예정입니다.
 - 4학년 학생 중 비만에 해당하는 어린이는 검사 전날 9시부터 금식해야 정확한 결과가 나옵니다.
- 1,4학년 정서행동특성검사
 - 서면으로 정서행동특성검사를 진행하오니 검사가 정확하게 실시될 수 있도록 교암초 홈페이지에 동영상을 참고하시어 검사지를 작성해주시기 바랍니다.
- 구강보건사업 안내
 - 일시 : 4월 11일
 - 구강실태조사를 통하여 치아 홈메우기 대상 치아수를 파악하고 불소도포를 실시합니다. 불소도포 안내장을 확인하시어 충치 예방에 도움이 되는 불소도포를 많은 학생들이 할 수 있도록 확인 부탁드립니다.
- 취학아동 예방접종 확인사업(1학년)
 - 만 4~6세에 접종 완료해야하는 추가접종은 DTaP 5차, MMR 2차, 소아마비 4차, 일본 뇌염 사백신 4차(또는 생백신 2차)내용입니다. 미접종으로 확인되면 빠른 시일 내에 접종 완료해주시면 감사하겠습니다.

미세먼지 바로알기

미세먼지가 뭐죠?

일반적으로 먼지란 공기 중에 입자를 말합니다. 미세먼지는 일반적인 먼지들보다 크기가 훨씬 작아서 호흡기를 통해 폐, 기관지 등에 침투해 건강에 좋지 않은 영향을 미칠 수 있습니다.

미세먼지는 얼마나 작은 거죠?



미세먼지는 입자의 크기(직경)에 따라 PM₁₀과 PM_{2.5}로 구분합니다. PM₁₀은 직경이 1000분의 10mm 보다 작은 먼지이며, PM_{2.5}는 1000분의 2.5mm보다 작은 먼지로서 사람의 머리카락 직경(약 60μm)의 1/20~1/30 정도로 작습니다.

미세먼지는 어떻게 발생하는 거죠?

- 미세먼지의 발생원인은 자연적인 것과 인위적인 것으로 구분됩니다.
- 보일러나 발전시설 등 연료의 연소, 자동차 배기가스, 건설현장나 도로 등 비산먼지, 노천소각 등이 생기는 대표적인 인위적 발생원입니다. 또한 황사원인이기도 한 흙먼지, 바닷물에서 생기는 소금, 식물에서 발생하는 꽃가루 등이 대표적인 자연적 발생원입니다.
- 이렇게 1차적으로 발생하는 미세먼지 외에도 배출원에서 발생된 황산화물(SOx), 질소산화물(NOx)과 같은 오염물질이 대기 중의 특정 조건에서 반응하여 황산염이나 질산염과 같은 입자상물질로 전환되어 2차적으로 생성되기도 합니다.

※미세먼지 농도와 날씨는 밀접한 관련이 있어요~

- 대기가 안정되어 확산이 잘 일어나지 않는 조건에서는 자동차 배기가스 등 오염 물질이 축적 되어 미세먼지 농도가 높아질 수 있습니다. 반면, 비가 내리면 대기오염 물질이 빗방울에 씻겨 내려 대기가 깨끗해지고, 바람이 부는 날에도 미세먼지가 흩어지기 때문에 농도가 낮아질 수 있습니다.

흡연예방 · 금연실천학교 안내

- 2018학년도 흡연예방 · 금연 실천학교를 운영하고 있습니다. 매달 보건소식지를 통하여 흡연 예방 및 금연 관련 소식을 전달 예정입니다. 부모님과 함께 살펴보시고 퀴즈 응모도 많이 참여해주시기 바랍니다.

간접흡연

간접흡연 바로알기

간접흡연의 정의와 위해

간접흡연의 위해



- 간접흡연은 본인이 직접 흡연을 하는 것이 아니라 남이 피우는 담배연기에 노출되는 것을 의미합니다. 따라서 간접흡연을 '강요된 흡연' 혹은 '강제적 흡연'이라고 말하기도 합니다.
- 간접흡연을 하게 되는 경우 250여 종 이상의 발암성 혹은 독성 화학물질에 노출되게 되며, 국제암연구소와 미국 연방연방의무감 보고서에 의하면 간접흡연 노출은 비흡연 성인의 호흡기 및 심혈관 질환, 각종 암, 조기 사망의 원인이 되며 영아돌연사증후군, 어린이의 급성 호흡기 질환, 중이염, 천식 발작을 유발합니다. 그밖에 아직 증거가 충분치는 않으나 임산부의 조산, 저체중아 출산, 어린이의 인지 및 행동 발달 등에 영향을 미친다는 보고가 있습니다.

4월 보건퀴즈에 응모하세요!

- ** 응모기간: 4월 9일(월)~13일(금)
- ** 응모방법 : 아래 정답지를 오려 도서관 옆 응모함에 넣으세요!
- ** 결과발표 : 4월 16일(월)(10명추첨하여 상품)
- 문제 > 본인이 직접 흡연을 하는 것이 아니라 남이 피우는 담배연기에 노출되는 것을 의미하는 말은 무엇일까요?

학년 번(번호) 이름:

정답 :