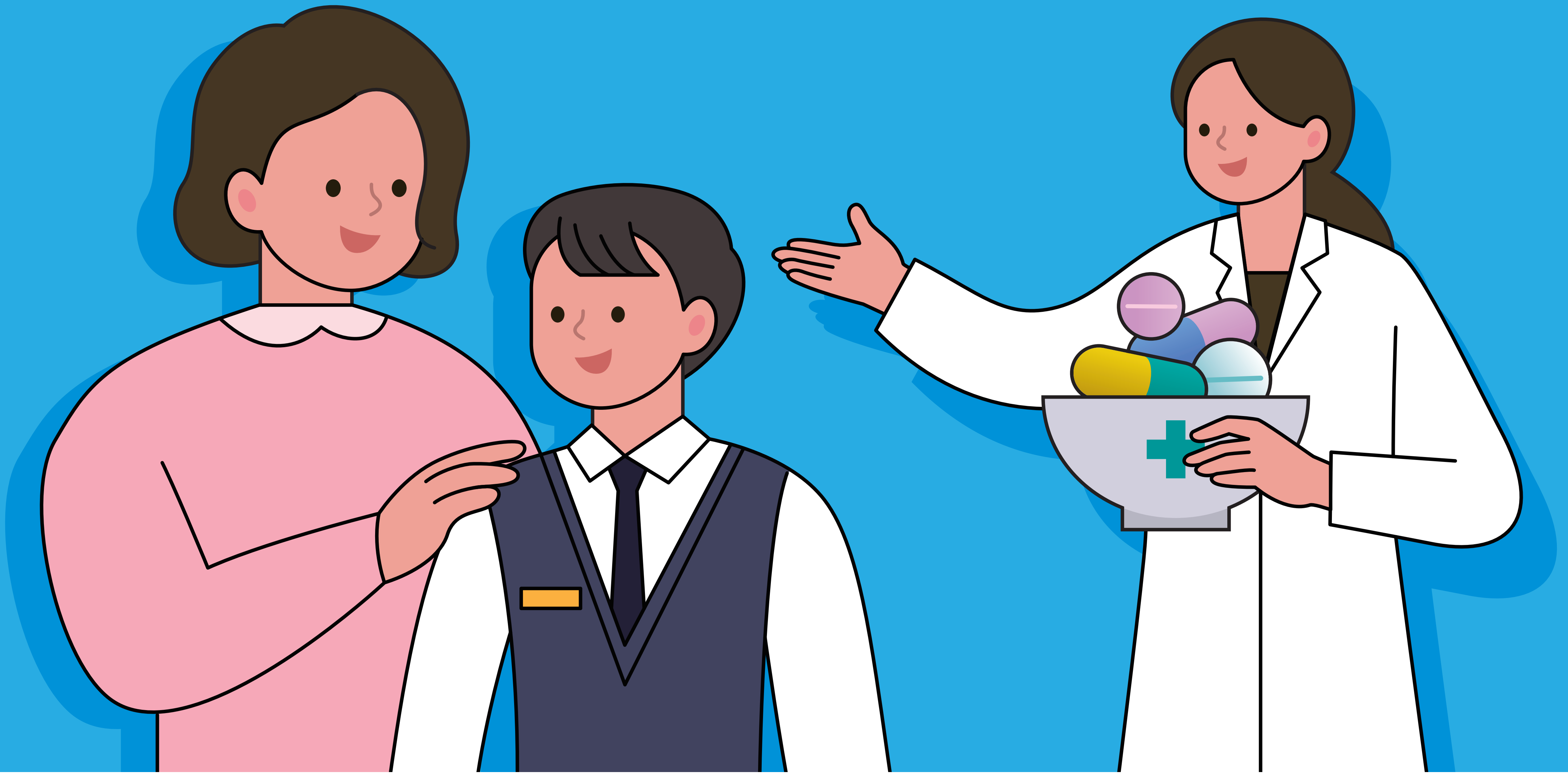
បណ្ណ័ពត៌មានស្ដីពីការបង្ការគ្រឿងញៀន លេខ2

ថ្នាំផ្លូវចិត្ត, សូមចងចាំ ចំនុចនេះសម្រាប់ ណែនាំទៅកូនៗរបស់អ្នក



교육부
ក្រសួងអប់រំ

한국교육환경보호원
ទីភ្នាក់ងារអប់រំនិងការពារបរិស្ថានកូរ៉េ

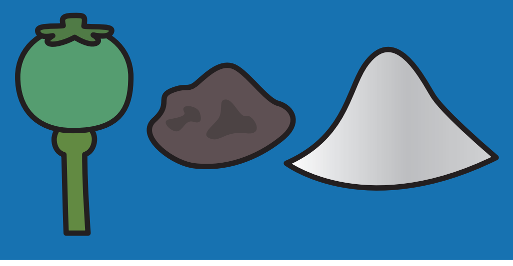
ថ្នាំផ្លូវចិត្តត្រូវបានប្រើប្រាស់ក្នុងគោលបំណងវេជ្ជសាស្ត្រ

ហេតុអ្វីចាត់ថ្នាក់ជាគ្រឿងញៀន?

- ✔ ប្រសិនបើថ្នាំផ្លូវចិត្តប្រើប្រាស់ខុសឬបំពានដោយគ្មានវេជ្ជបញ្ជាពីគ្រូពេទ្យនោះទេ វាអាចដំណើការទៅលើប្រពន្ធ័ សរសៃប្រសាទកណ្តាល នឹងបង្ករគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរដល់រាងកាយ ។
- ✔ ហេតុនេះហើយថ្នាំផ្លូវចិត្តដែលប្រើប្រាស់ក្នុងគោលបំណងវេជ្ជសាស្ត្រក៏ត្រូវបានចាត់ទុកជាគ្រឿងញៀនដែរ ហើយការគ្រប់គ្រងកុំពុងពង្រឹង ។

ប្រភេទ នៃគ្រឿងញៀន

1 ថ្នាំញៀន

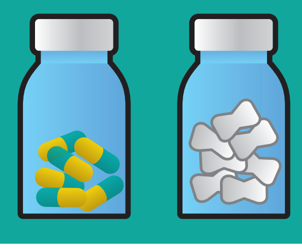


អាភៀន, អាភៀន, កូកាអ៊ីន,
ម័ររីហ្វីន, ហេរ៉ូអ៊ីន,
ហ្វេតានីល ផ្សេងៗ

2 កញ្ឆា

រួមបញ្ចូលទាំងកញ្ឆា និងជ័រ,
ប្រេងផ្សេងៗ
ដែលទទួលបានពីកញ្ឆា

3 ថ្នាំផ្លូវចិត្ត



មានច្រើនប្រភេទបំផុត,
រួមទាំងថ្នាំជាច្រើនដែលប្រើ
សម្រាប់គោលបំណងវេជ្ជសា
ស្ត្រ

តើថ្នាំផ្លូវចិត្តប្រភេទណាខ្លះ
ដែលប្រើសម្រាប់គោលបំណងវេជ្ជសាស្ត្រ?

1 ថ្នាំដែលធ្វើអោយងងុយគេង ត្រូវបានគេហៅថា 'ថ្នាំងងុយគេង'

: ហ្វេនថមីន(phentermine), ហ្វេនទីមេត្រាជីន(phendimetrazine) ផ្សេងៗ

: អាចប្រើប្រាស់បានតែក្នុងរយៈពេលខ្លីនៃការគេងមិនលក់ចំពោះមនុស្សពេញវ័យ ។

: សម្រាប់កុមារ និងក្មេងជំទង់ដែលមានអាយុក្រោម18ឆ្នាំមិនអាចចេញវេជ្ជបញ្ជាអោយបានទេ ។

2 ថ្នាំបំបាត់ចំណង់អាហារហៅថា 'ថ្នាំសម្រកទម្ងន់'

: ហ្វេនថមីន(phentermine), ហ្វេនទីមេរាជីន(phendimetrazine) ផ្សេង

: សម្រាប់កុមារ ដែលមានអាយុក្រោម16ឆ្នាំ, ក្មេងជំទង់ មិនអាចចេញវេជ្ជបញ្ជាអោយបានទេ

3 ថ្នាំព្យាបាល 'ADHD' ត្រូវបានយល់ខុសថាជាថ្នាំដែលធ្វើអោយរៀនពូកែ

: មេធីលហ្វេនីតេអ៊ីធី(methylphenidate) ផ្សេងៗ

: សម្រាប់មនុស្សដែលមិនត្រូវបានទទួលវិនិច្ឆ័យថាមាន ADHD ទោះជាប្រើប្រាស់ក៏គ្មានប្រសិទ្ធភាពដែរ

4 វាមើលទៅដូចជាកៅអៀកបិទប៉ុន្តែវាមានសារធាតុញៀន បំណះថានីល

: បំណះហ្វេនថានីល(Fentanyl)

: ប្រើជាថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ដោយសារធាតុញៀន, វាអាចត្រូវបានចេញវេជ្ជបញ្ជាបានសម្រាប់តែការឈឺចាប់ខ្លាំងសម្រាប់អ្នកជំងឺមហារីកចុងក្រោយ

: កុមារដែលមានអាយុក្រោម18ឆ្នាំ, និងក្មេងជំទង់មិនអាចទទួលវេជ្ជបញ្ជាបានទេ

※ប្រភព: សូមការពារកូនៗអ្នកពីគ្រឿងញៀន, ក្រសួងសុវត្ថិភាពចំណីអាហារនិងឪសថ(2023)

ត្រូវប្រាកដថាដឹងពី,
ថ្នាំផ្លូវចិត្ត នេះ

✓ ថ្នាំផ្លូវចិត្តត្រូវតែទទួលវេជ្ជបញ្ជាដោយវេជ្ជបណ្ឌិតនៅស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ, ត្រូវតែយកតាមវេជ្ជបញ្ជា, ត្រូវប្រើប្រាស់បានតែបុគ្គលដែលទទួលបានវេជ្ជបញ្ជាដែលបានចេញអោយតែប៉ុណ្ណោះ ។

✓ ថ្នាំផ្លូវចិត្តមានហានិភ័យនៃការញៀនខ្លាំងជាងថ្នាំដទៃទៀត, ដូច្នេះមិនគួរប្រើប្រាស់ក្នុងគោលបំណងផ្សេង ក្រៅពីគោលបំណងឡើយ។

ការប្រើប្រាស់ថ្នាំផ្លូវចិត្តអោយបានត្រឹមត្រូវ

សម្រាប់គោលបំណងវេជ្ជសាស្ត្រ, ជាមអៀ្យបាយចៀសវាងហានិភ័យនៃការញៀន

✔ សូមយកចិត្តទុកដាក់នៅផ្ទះនិងមើលថែកូនៗរបស់អ្នកដើម្បីកុំអោយពួកគេមានគ្រោះថ្នាក់ដោយសារគ្រឿងញៀន

ទីភ្នាក់ងារពិគ្រោះយោបល់ និង ការបណ្តុះបណ្តាល

- [x] ទីស្នាក់ការកណ្តាលប្រឆាំងនិងគ្រឿងញៀនក្នុងប្រទេសកូរ៉េ
  - •សាខាខេត្តក្រុងទាំង13 តំបន់ទូរទាំងប្រទេស អាចមកផ្ទាល់ ជាសុំបុត្រ ម៉ែល រឺ ប្រឹក្សាយោបល់តាមទូរសព្ទ័
  - •តភ្ជាប់ការព្យាបាលដោយស្ថាបន័វិជ្ជសាស្ត្រ

ការសំរាកព្យាបាលនៅមន្ទីពេទ្យ ការព្យាបាលអ្នកជំងឺក្រៅ និង ការពិគ្រោះយោបល់

- [x] ស្ថាបន័ព្យាបាល និង ការពារក្នុងសហគមន៍
- [x] មជ្ឈមណ្ឌលគាំទ្ររួមបញ្ចូលគ្នានៃការគ្រប់គ្រងការញៀន

សំភារះអប់រំស្តីពីការបង្ការគ្រឿងញៀនរបស់សិស្ស

- [x] មជ្ឍមណ្ឌលពត៌មានសុខភាពសិស្ស
  : https://schoolhealth.kr/

ស្ថាបន័រាយការណ៍ បទល្មើសគ្រឿងញៀន

- [x] ប៉ុស្តិ៍ប៉ូលីស: 112
- [x] ព្រះរាជអាជ្ញា: 1301

※ការពិគ្រោះយោបល់, បណ្តុះបណ្តាលនិងព្យាបាល រាល់ពត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនទាំងអស់ត្រូវបានការពារយ៉ាងតឹងរឹងនៅពេលពិគ្រោះយោបល់នៅស្ថាបន័ ។
※មិនត្រឹមតែចំពោះខ្លួនអ្នកប៉ុណ្ណោះទេ, ថែមទាំងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក និង អ្នកជុំវិញខ្លួនរបស់អ្នកក៏អាចពិគ្រោះយោបល់បានដែរ ។