



가정통신문

5월 보건소식

교무실 535-2983
 행정실 535-2973
<http://kyoam.es.kr>

알림글

- ▶ 최근 독감, 수두, 유행성이하선염(볼거리) 등 감염병 환자가 지속적으로 증가하고 있다고 합니다. 올바른 손씻기, 기침예절 지키기, 씻지 않은 손으로 눈 코 입 만지지 않기, 주기적인 환기, 증상 발생 시 진료받기 등 감염병 예방수칙을 철저히 지키도록 합니다.
- ▶ 1·4학년 학생 건강검진을 빠른 시일 내에 마칠 수 있도록 협조 부탁드립니다. 반드시 안내드린 지정병원(정읍한국병원, 이편한치과의원)에서 검진을 받으시기 바랍니다.
- ▶ 면역력이 강하면 어떠한 병도 이길 수 있습니다. 개인위생수칙을 철저히 지키고 균형잡힌 식사 규칙적인 운동, 충분한 휴식, 스트레스 관리 등으로 면역력을 높이도록 합니다.



독감(인플루엔자) 예방

수두 예방

- ◆ 제4급 법정감염병
 - * **등교 중지기간: 발병 후 해열제 없이 정상체온으로 회복 후 24시간이 경과할 때까지.**
 - * 등교 시 확인서(진료확인서 또는 의사소견서 또는 진단서)를 담임선생님께 제출
- ◆ 독감 증상이 있으면 등교하지 말고 신속히 병원에서 진료·검사를 받으시기 바랍니다.
- ◆ 사계절 내내 걸릴 수 있는 감기와 달리 독감은 주로 겨울부터 봄까지 유행하는 것이 특징

독감	원인	감기
인플루엔자 A,B,C바이러스		200여 가지 바이러스
갑자기	시작	서서히
고열(38°C이상)	고열	드물다
때때로	콧물, 인후통	흔하다
흔하다	두통, 피로감	약하다
인플루엔자 백신 항바이러스제	예방약	없다

- ◆ 독감 증상
 - 급격한 고열, 두통, 근육통, 전신 피로감 식욕부진, 콧물, 인후통, 기침 등
- ◆ 독감의 전파 경로
 - 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 호흡기 비말을 통하여 사람 간 전파
 - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지는 경우
- ◆ 잠복기: 1~4일 (평균 2일)
- ◆ 독감 예방



- ◆ 제2급 법정감염병
 - * **등교 중지 기간: 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지, 발진 발생 후 최소 5일간**
 - * 진료확인서 양식은 학교홈페이지/학교소식/보건소식 149번에 있습니다.
- ◆ 전파경로
 - 수두 환자의 수포액과 직접 접촉
 - 수두 환자의 호흡기 분비물의 공기전파를 통해 감염
- ◆ 전염력: **전염성이 매우 높음**
 - 수두 환자의 감수성 있는 가족 접촉자의 2차 발병률은 61~90%임.
- ◆ 전염기: 발진이 나타나기 1~2일 전부터 모든 병변이 가피가 형성될 때까지
- ◆ 잠복기: 10~21일(평균 14~16일)
- ◆ 주요증상
 - 전구기: 발진 시작 1~2일 전부터 열감, 권태감이 나타남(소아는 발진이 첫 증상인 경우가 많음)
 - 발진기: 발진은 보통 두피, 얼굴 또는 몸통에 먼저 나타나고 사지로 퍼지는 양상이며 반점, 구진, 수포, 농포, 가피 순으로 병변이 24시간 이내에 빠르게 진행됨.
 - 회복기: 모든 병변에 가피가 형성되면서 회복함.
- ◆ 예방: 감염병 예방 수칙 준수
 - 올바른 손씻기
 - 기침예절 지키기
 - 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
 - 증상 발생 시 진료받기



학생 대상 마약류 범죄 피해 주의

**타인이 제공하는
내용물이 확인되지 않은
음료수 등은 절대 음용 금지!!**
이와 유사한 의심사례 발생 시
곧바로 **112**에 신고하세요

전라북도경찰청
JEONBUK PROVINCIAL POLICE AGENCY

학원가 방문의 '시음행사' 알고 보니 마약 음료수

신종유형 발생경보 제5호

서울 학원가 일대에서 고등학생들에게
마약 성분이 담긴 음료수를 건넨 일당 검거 23.4.3

기억력과 집중력 강화에 좋은 음료를 시음하는 행사를 하고
있다는 학생들을 속여 마시게 하고, 부모의 연락처로
"자녀가 마약을 복용 한 것이 알려지면 좋을 게 없지 않나"
라며 금전을 요구하는 사건이 발생

※ 「마약류 관리에 관한 법률 제58조 제1항 제7호」
미성년자에게 마약을 수수·제공한 자는 무기 또는 5년 이상의 징역

원숭이 두창 예방

◆ 주요 증상

- 발열, 두통, 근육통, 요통, 근무력증, 허약감
림프절 병증 등을 시작으로 1~3일 후에 얼굴
중심으로 발진증상을 보이며 몸의 다른 부위
(특히 사지)로 발진이 확산

◆ 발진 특징

- 머리부터 시작해서 전신
팔다리쪽으로 진행
- 경계가 명확하고 중앙이
파인 수포성 발진
- 손·발바닥 침범



◆ 전파

- 인수공통감염병으로 동물→사람, 사람→사람
감염된 환경→사람으로 전파
- 피부상처 또는 점막을 통한 감염원과의 직접
접촉으로 감염이 될 수 있음.

◆ 었폭스 예방수칙

- 손 씻기 철저 및 오염된 손으로 눈,코,입 등
점막 부위 만지지 않기
- 었폭스 의심증상자 피부병변(발진이나 딱지
등) 접촉 삼가
- 었폭스 의심증상자 사용 물품 접촉 삼가

◆ 었폭스 의심증상이 있으면 보건소 또는 1339로 즉시 신고

흡연 예방

◆ 청소년 흡연의 문제점

- 담배에는 수많은 화학물질과 발암물질이 들어
있어 신체적, 정신적으로 미성숙한 청소년
에게는 더 큰 피해를 입힘.
- 흡연을 하면 뇌세포가 파괴되어 기억력 및
집중력이 감퇴되어 학습능력이 현저하게 떨어짐
- 담배의 일산화탄소 때문에 뇌가 만성저산소증이
되어 학습능력이 떨어짐
- 청소년의 흡연 시작은 성인에서의 시작보다
니코틴 중독증에 더 깊이 빠지게 되어 더
끊기 어려워짐.
- 기침과 가래가 생겨 호흡기질환에 쉽게 노출됨.

◆ 간접흡연의 문제점

- 흡연을 하는 부모에 의해 3차 흡연에 노출된
자녀는 중이염, 기침, 호흡기증상 등 많은
질병을 일으킴.

**금연길라잡이
NO SMOKE GUIDE**

나도 모르는사이 모두의 건강을 위협하는 간접 흡연!

폐암 발생 위험
25~30% 증가

관상동맥 심질환 위험
25~30% 증가

비흡연자라 하더라도 간접흡연에 노출되면 심장, 혈관계의
기능이 영향을 받아 **뇌졸중 및 동맥경화의 위험이
증가할 수 있어요!**

응급처치... 치아가 빠지거나 부러진 경우

- ◆ 빠지거나 부러진 치아를 찾습니다.
 - ◆ 빠진 치아를 만질 때에는 뿌리 부분을 만지거나
씻지 않습니다.
 - ◆ 생리식염수 또는 우유에 치아를 담아 즉시
치과로 갑니다.
 - ◆ 영구치가 깨진 경우에는 깨진 조각을 붙이는
경우도 있으므로 가능하면 찾아서 치과에
가져가는 것이 좋습니다.
- 그러나 치아를 찾는 데 시간이 걸리는 경우 치아의
신경이 죽거나 치아가 변색될 수 있으므로
깨진 치아를 찾아보고 없으면 바로 병원에
갑니다.

