



백일해 예방 안내

교무실 535-2983
행정실 535-2973
<http://kyoam.es.kr>

안녕하세요?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

최근 소아·청소년 연령대 중심으로 백일해 환자가 급증하고 있습니다. 이에 예방수칙을 안내드리오니 철저히 준수하여 주시기 바랍니다.

1. 백일해균(Bordetella Pertussis) 감염에 의한 급성호흡기질환, 제2급 법정감염병

2. 감염경로

- 가. 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 비말(침방울)을 통해 전파
- 나. 유증상 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도 간접적으로 전파

3. 잠복기: 4~21일(평균 7~10일)

4. 증상: 급성호흡기감염병, 발작성 기침이 특징, 발열은 심하지 않음

- 가. **카타르기(1~2주)**: 일반적 감기와 비슷하고 **전염력이 가장 높음**,
콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해짐

나. **경해기(4주 이상)**

- 1) 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생
- 2) **숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흠(Whoop)소리 나는 특징**이 있음.

다. **회복기(2~3주)**: 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라짐.

5. 예방법

- 가. 올바른 손씻기 생활화: 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 나. 기침예절 실천: 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 다. 실내에서는 자주 환기하기: 하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- 라. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 마. 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

6. 예방접종

- 가. 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 만4~6세, 만 11~12세
- 나. **예방접종도우미 (kdca.go.kr)** 에서 예방접종 내역 확인하여 미접종인 경우
접종하기

7. 백일해에 걸리면 전파 차단을 위해 전염기간 동안 등교 중지(출석인정)

- 진료확인서, 의사소견서 등 진단명이 명시된 관련 서류 제출

2024. 7. 23.

교암초등학교장