



수두 예방 안내

교무실 535-2983
행정실 535-2973
<http://kyoam.es.kr>

안녕하세요?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

본교에 수두에 걸린 학생이 있어 수두 예방법을 안내드립니다. 예방수칙을 잘 지키고 의심증상이 있는 경우에는 등교하지 말고 병원을 방문하여 진료를 받을 수 있도록 협조 부탁드립니다.

▶ 수두: 수두 바이러스 감염에 의한 급성 발진성 감염병

▶ 감염경로

- 수두 환자의 수포액과 직접 접촉
- 수두 환자의 호흡기 분비물을 에어로졸로 흡입
- 급성 수두 또는 대상포진 환자의 피부병변 수포액을 에어로졸로 흡입

▶ 전염력: **전염성이 매우 높음**

(수두 환자의 감수성 있는 가족 접촉자의 2차 발병율은 61~90%)

▶ 전염기: **발진이 나타나기 1~2일 전부터 모든 병변이 가피(딱지)가 형성될 때까지**

▶ 잠복기: 10~21일(평균 14~16일)

▶ 주요증상

- 열감, 권태감, 가려움을 동반한 특징적 발진 보임
- 발진은 보통 두피, 얼굴 또는 몸통에 먼저 나타나고 사지로 퍼지는 양상
- **빨간 반점**으로 시작해 **수포**로 변하고 나중에 **가피(딱지)**가 생김.



▶ 예방법

- 증상이 있는 사람과의 접촉을 피함
- 개인위생 철저히 지키기
- 평소 충분한 휴식과 영양섭취로 면역력 높이기

▶ 수두에 걸리면

- 수두에 걸렸다는 진단을 받으면 담임선생님께 전화로 알리고 등교하지 않습니다.
- 완치 후 등교할 때 병원진료확인서 또는 의사소견서 등을 제출하면 등교중지기간은 출석으로 인정됩니다.
- 등교중지기간에는 학원 등 사람이 많이 모이는 곳에는 가지 않습니다.

2024. 3. 25.

교암초등학교장