



## 수족구병 예방 안내

교무실 535-2983  
행정실 535-2973  
<http://kyoam.es.kr>

안녕하세요?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

최근 질병관리청이 운영하는 수족구병 표본감시 결과 수족구병 환자 수가 크게 증가하고 있다고 합니다. 수족구병은 예방백신이 없으므로 예방수칙을 준수하고 의심증상이 있는 경우에는 병·의원 에서 진료를 받으시기 바랍니다.

### 1. 수족구병 특징

가. 유행시기: 5월~9월

나. 보통 10세 미만에서 발생하며, 5세 이하 영유아에서 가장 많이 발생하나 성인도 발생 가능

다. 보통 3~4일이 지나면 호전되어 7~10일 내 완치되나 합병증 동반 가능

라. 증상의 발현 유무에 상관없이 호흡기로 1~3주, 분변을 통해 7~11주까지 바이러스를 배출

### 2. 주 감염경로: 직접접촉이나 비말을 통한 전파

가. 감염자의 타액(침), 객담(가래), 콧물 등 호흡기 분비물

나. 감염자의 수포(물집)안의 진물

다. 환자의 분비물(분변, 구토물)에 오염된 손이나 환경에 접촉

※ 전파 위험장소: 가정(감염자가 있는 경우), 보육시설, 놀이터, 병원, 여름캠프 등 많은 사람이 모이는 장소

### 3. 주요증상: 발열, 식욕부진, 인후통, 무력감, 구강 및 손, 발에 수포

가. 전신증상: 발열, 식욕감소, 무력감

나. 위장증상: 설사, 구토

다. 국소부위: 주로 입, 손, 발에 발진 및 수포

라. 합병증: 뇌간 뇌척수염, 신경원성 폐부종, 폐출혈, 심근염, 심장막염, 쇼크 및 사망

\* EV-A71 등 수족구병을 일으키는 일부 바이러스에 감염된 경우 발생가능



〈수족구병에 의해 궤양이 생긴 혀와 물집이 생긴 손바닥〉

#### 4. 예방수칙

##### 가. 올바른 손 씻기

- 1) 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 2) 외출 후, 배변 후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 식사 전·후 등

##### 나. 올바른 기침예절

- 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기

##### 다. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

##### 라. 철저한 환경관리

- 1) 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기 등을 소독하기
- 2) 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기

##### 마. 수족구병이 의심되면 바로 병·의원에서 진료를 받기

##### 바. 수족구병 환자와의 접촉 피하기

- 1) 환자와 같은 공간에 있었다면 개인위생에 주의
- 2) 환자와 접촉 후 3~7일 이내에 증상 발생 시 신속하게 진료받기
- 3) 환자가 있었던 환경 및 접촉한 물건 소독하기
  - 기구, 집기, 장난감, 문 손잡이, 수도꼭지 등 손이 닿는 물체 표면

#### 5. 올바른 손 씻기 방법



#### 6. 기침예절



2024. 6. 27.

교암초등학교장