

6월 식중독 주의 정보

병원성대장균 식중독 주의



여름철에 많이 발생하는 **병원성대장균 식중독 주의 요령**에 대해 알아보시다.

Q 병원성대장균이란?

동물의 장내에 서식하는 대장균 중 일부 장세포에 침입하거나 독소를 생성하여 병원성을 나타내는 균으로 장내염증과 설사 및 구토 등을 유발시킨다.

Q 오염 경로

오염된 물(지하수 및 음용수 등)이나 식품, 오염된 식품 · 조리도구 등으로 인한 교차오염, 생산자의 비위생적 처리 등

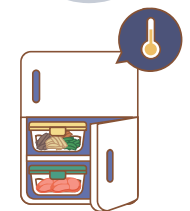
Q 대표 증상

주로 복통, 구토, 설사, 피로, 탈수

★주의! 장출혈성대장균(O157:H7)에 감염된 경우, 혈성 설사까지 발생할 수 있음

Q 주의 요령

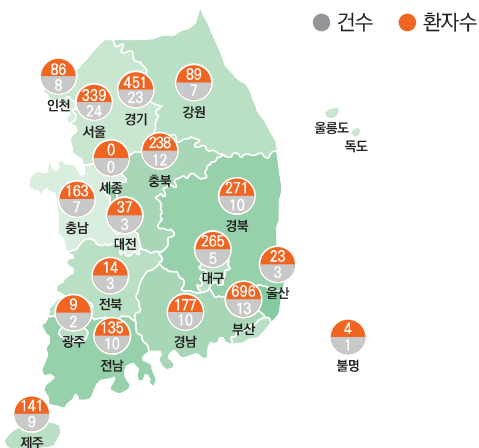
- 1 조리 및 식사 전 30초 이상 **비누로 손씻기**
- 2 생으로 섭취하는 채소·과일은 **소독·세척하기**
 - 염소 소독액(100ppm)에 5분간 담근 후, 흐르는 물에 2~3회 이상 세척
 - ★ TIP! 100ppm - 4% 염소 소독액 400배 희석
- 3 육류, 생선, 채소·과일용 칼·도마는 **구분 사용**
 - 음식 조리 시, 식재료에 묻어있는 식중독균에 의해 교차오염이 발생하지 않도록 칼 · 도마 구분 사용
- 4 세척한 식재료는 **바로 조리 또는 냉장 보관**



- 5 육류 등은 중심온도 75℃, 1분 이상 익혀먹기(어패류는 중심온도 85℃, 1분 이상)
 - 특히, 다짐육을 이용한 음식 조리 시, 속까지 완전히 익혔는지 확인
- 6 생고기 등 오염 가능성이 있는 식재료와 조리된 음식은 **구분 보관**
 - 생고기, 식재료는 아래 칸, 조리된 음식은 위 칸에 보관
- 7 지하수 및 관리하지 않은 음용수(약수터 등)는 **끓여서 섭취**
- 8 위생적인 조리기구 관리(열탕소독, 염소소독, 용도별 구분 사용 등)로 2차 오염 방지



Q 식중독 발생지역 현황 (5년('18~'22년) 6월 통계)



Q 식중독 원인균 현황 (5년('18~'22년) 6월 통계)



Q 식중독 발생시설 현황 (5년('18~'22년) 6월 통계)

