

# 방과후학교 (7월) 월간 계획서

[2023학년도]

프로그램명	방송댄스	지도강사명	백진주	
대 상	1~6학년	지도 기간	2023년7월1일 ~ 2023년7월31일	
지 도 계 획 상 세 내 용				
순번	일자(요일)	주 제	학 습 내 용	학습자료
1	7/3(월)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 전주 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
2	7/4(화)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 1번 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
3	7/5(수)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 2번 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
4	7/6(목)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 3번 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
5	7/10(월)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 간주 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
7	7/11(화)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 4번 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
7	7/12(수)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 5번 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
8	7/13(목)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 6번 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
9	7/17(월)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 후주 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
10	7/18(화)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 3-1번 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
11	7/19(수)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 6-1번 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
12	7/20(목)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 엔딩 동작 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
13	7/24(월)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 자리아동 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
14	7/25(화)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 자리아동 배우기, 바운스, 스트레칭	오디오
15	7/26(수)	FIFTY FIFTY - Cupid	준비운동, 자리아동 및 동영상 촬영, 바운스, 스트레칭	오디오