

방과후학교 (4월) 월간 계획서

[2023학년도]

프로그램명		방송댄스	지도강사명	백진주
대 상		1~6학년	지도 기간	2023년4월3일 ~ 2023년4월27일
지 도 계 획 상 세 내 용				
순번	일자(요일)	주 제	학 습 내 용	학습자료
1	4/3(월)	스테이시-테디베어	준비운동, 전주동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
2	4/4(화)	스테이시-테디베어	준비운동, 1번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
4	4/5(수)	스테이시-테디베어	준비운동, 2번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
4	4/6(목)	스테이시-테디베어	준비운동, 3번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
5	4/10(월)	스테이시-테디베어	준비운동, 4번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
6	4/11(화)	스테이시-테디베어	준비운동, 간주동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
7	4/12(수)	스테이시-테디베어	준비운동, 5번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
8	4/13(목)	스테이시-테디베어	준비운동, 6번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
9	4/17(월)	스테이시-테디베어	준비운동, 7번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
10	4/18(화)	스테이시-테디베어	준비운동, 8번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
11	4/19(수)	스테이시-테디베어	준비운동, 9번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
12	4/20(목)	스테이시-테디베어	준비운동, 3-1번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
14	4/24(월)	스테이시-테디베어	준비운동, 7-1번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
14	4/25(화)	스테이시-테디베어	준비운동, 8-1번 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
15	4/26(수)	스테이시-테디베어	준비운동, 엔딩 동작 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오
16	4/27(목)	스테이시-테디베어	준비운동, 자리에동 배우기, 아이솔레이션(가슴), 스트레칭	오디오