

방과후학교 [종합 체육] 연간 운영 계획서

군산동초등학교

□ 운영 개요

프로그램명	종합 체육	지도강사명	문 지 환
대 상	1 - 6학년	지도 기간	2023년 3월 2일 ~ 2024년 2월 28일

□ 연간 계획

월	주	활동 내용	비고
3	1	○종합체육 OT: 수업 계획 및 활동 유의사항 제공하기	
	2	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	3	○피구: 피구 규칙 배우기 및 경기하기	
	4	○배구: 배구 규칙 배우기 및 경기하기	
4	1	○풋살: 풋살 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○배드민턴: 배드민턴 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○티볼: 티볼 규칙 배우기 및 경기하기	
5	1	○농구: 농구 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○플로어볼: 플로어볼 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○피구: 피구 규칙 배우기 및 경기하기	
6	1	○배구: 배구 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○풋살: 풋살 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○배드민턴: 배드민턴 규칙 배우기 및 경기하기	
7	1	○티볼: 티볼 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○농구: 농구 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○플로어볼: 플로어볼 규칙 배우기 및 경기하기	

8	1	○피구: 피구 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○배구: 배구 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○풋살: 풋살 규칙 배우기 및 경기하기	
9	1	○탁구: 탁구 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○티볼: 티볼 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○농구: 농구 규칙 배우기 및 경기하기	
10	1	○플로어볼: 플로어볼 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○핸드볼: 핸드볼 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○피구: 피구 규칙 배우기 및 경기하기	
11	1	○배구: 배구 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○풋살: 풋살 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○탁구: 탁구 규칙 배우기 및 경기하기	
12	1	○티볼: 티볼 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○농구: 농구 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○플로어볼: 플로어볼 규칙 배우기 및 경기하기	
1	1	○피구: 피구 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○배구: 배구 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○풋살: 풋살 규칙 배우기 및 경기하기	
2	1	○핸드볼: 핸드볼 규칙 배우기 및 경기하기	
	2	○탁구: 탁구 규칙 배우기 및 경기하기	
	3	○운동·건강 체력: 콘 뺏기, 키즈런, 매트 운동, 단체 줄넘기 활동하기	
	4	○핸드볼: 핸드볼 규칙 배우기 및 경기하기	