

방과후학교 (6월) 월간 계획서

[2023학년도]

프로그램명		방송댄스	지도강사명	백진주
대 상		1~6학년	지도 기간	2023년6월1일 ~ 2023년6월29일
지 도 계 획 상 세 내 용				
순번	일자(요일)	주 제	학 습 내 용	학습자료
1	6/1(목)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 전주동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
2	6/7(수)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 1번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
3	6/8(목)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 2번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
4	6/12(월)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 3번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
5	6/13(화)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 4번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
6	6/14(수)	여자(아이들)-퀵카	공개수업 (공개수업 지도안 참조)	오디오
7	6/15(목)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 6번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
8	6/19(월)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 7번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
9	6/20(화)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 8번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
10	6/21(수)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 9번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
11	6/22(목)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 3-1번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
12	6/26(월)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 4-1번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
13	6/27(화)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 8-1번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
14	6/28(수)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 9-1번 동작 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오
15	6/29(목)	여자(아이들)-퀵카	준비운동, 자리아동 배우기, 아이솔레이션(골반), 스트레칭	오디오