

# 방과후학교 ( 10월 ) 교육계획안

[2021학년도]

프로그램명		뉴스포츠		지도강사명	정효숙
대 상		1 - 6학년		지도 기간	10월1일~10월30일
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
10	1	티볼	경기규칙및설명	티볼이란 경기하는방법과규칙	티볼셋트
		티볼기본기1	타격활동(공격)	배팅티에 올려 공을 높게타격해보기	"
		티볼기본기2	타격활동(공격)	배팅티에 올려 공을 낮게타격해보기	"
		티볼기본기3	로테이션활동	순번대로 타격후 접시콘돌아오기	"
	2	티볼기본기4	수비하는방법	기본적인 공 캐치 볼 주고받기	"
		티볼기본기5	아웃시키는방법	각베이스 별로 공 던지고 받기 (움직이는 공 잡기)	"
		티볼변형경기	미니경기해보기	대형 배트로 큰공을 활용해서 경기	"
		티볼경기	전체경기 해보기	2팀으로 나눠서 공수전환 경기 3회	"
	3	롤링티볼	타격활동1	굴러내려오는 공을 타격해보기	롤링티볼세트
		롤링티볼	타격활동2	내려오는공을 짧게 스윙타격	"
		롤링티볼	타격활동3	내려오는 공을 길게 스윙타격	"
		롤링티볼	수비활동	굴러오는 공 특성파악 해보기	"
	4	롤링티볼	수비활동	바운드 및 굴러오는공 캐치해보기	"
		롤링티볼	수비활동	이동하며 굴러오는 공 캐치해보기	"
		티볼변형경기	대형윷놀이활동	배트로 대형윷놀이 타격후 활동	"
		롤링티볼경기	실제 경기활동	2팀으로 공수 전환경기 3회	"