

# 방과후학교 ( 4 월 ) 교육계획안

[2022학년도]

프로그램명		뉴스포츠		지도강사명	정효숙
대 상		1 - 4학년		지도 기간	2022년 4월1일~ 4월30일
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
4	1	스포츠스태킹	스택스기본	손에익숙해지게 엮다운시켜보기	스택스컵셋트
		스포츠스태킹	스택스기본1	3.3.3 엮 다운하기	"
		스포츠스태킹	스택스기본2	3.6.3 엮 다운하기	"
		스포츠스태킹	스택스기본3	6.6 엮 다운하기	"
	2	스포츠스태킹	스택스기본4	전체 엮 다운시키기	"
		스포츠스태킹	스택스기본5	1~4번까지 기본기 전체연결활동	"
		스포츠스태킹	스택스컵변형1	일자로12개 연달아세워보기	"
		스포츠스태킹	스택스컵변형2	양쪽에스택스컵을놓고엇갈려엮다운	"
	3	스포츠스태킹	스택스컵변형3	3.3.3.3.릴레이 달리기활동	스택스컵.꼬깔
		스포츠스태킹	스택스컵변형4	2인1조 바운드해서 튕겨받기	스택스컵.탁구공
		점보스태킹	점보스택스기본1	점보스택스 엮다운 시키기 2개로	점보스택스
		점보스태킹	점보스택스기본2	3.3.3 차례대로 올리고 내리기	점보스택스
	4	점보스태킹	점보스택스기본3	6.6 쌓는방법과 원위치 시켜보기	점보스택스
		점보스태킹	점보스택스기본4	전체 쌓고 내리고 엮다운 시키기	점보스택스
		점보스태킹	점보스택스변형1	양팀나뉘 스택스징검다리가워바워보	"
		점보스태킹	점보스택스변형2	짝과함께 쌓고 엮다운시켜보기	"
	5	점보스태킹	점보스택스변형3	점보스택스 이어달리기	점보스택스.공.꼬깔
		점보스태킹	점보스택스변형4	6.6 점보스택스 맞춰보기	점보스택스.원반
		점보스태킹	점보스택스변형5	2모듬나뉘스택스점보엮다운달리기	스택스컵.정보컵
		점보스태킹	점보스택스변형6	상대영역에자기스택스컵옮겨놓기	스택스컵.정보컵