

# 방과후학교 ( 1월 ) 교육계획안

[2022학년도]

프로그램명		뉴스포츠		지도강사명	정효숙
대 상		1~5학년 (1.2부운영)		지도 기간	2023년1월5일 ~ 2023년1월31일
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
1	1	배드민턴	기본기활동1	스윙연습 위로날라오는공 받아보기	배드민턴라켓
	2	배드민턴	기본기활동2	스텝을 이용한 공받기연습	"
		배드민턴	기본기활동3	정해진 셔틀콕 반대로 보내보기	"
		배드민턴	기본기활동4	언더로 오려치는연습	"
		배드민턴	서브활동1	안쪽서브와 바깥쪽서브 해보기	배드민턴라켓.네트 셔틀콕
	3	배드민턴	포핸드.백핸드	번갈아움직이며 한번씩 넘기기	"
		변형피구	닷지비활동1	원반피구활동	"
		배드민턴	경기활동1	짜지어 편하게 랠리활동	"
		배드민턴	경기활동2	두모듬 짜지어 랠리활동	"
	4	설연휴			
		패드민턴	기본기활동1	공과 라켓을 이용한 공튀기기	패드민턴라켓.네트
		패드민턴	기본기활동2	양쪽으로 공튀기고 짝과 활동하기	"
	5	패드민턴	포핸드.백핸드	오른쪽한번 왼쪽한번씩 번갈아치기	"
		패드민턴	서브및경기	서브를 넣고 실전경기해보기	"