

방과후학교 연간교육계획안

[2021학년도]

프로그램명		뉴스포츠	지도강사명	정효숙
대 상		1 - 6학년	지도 기간	2021년 8월 2일 ~ 2021년 7월 31일
월	단원	학 습 주 제	지 도 내 용	자료.준비물
8	플라잉디스크	원반을 던지는 바른 자세와 거리의 속도 조절 감을 가지게 한다 (집중력향상)	플라잉 디스크 이해와 설명 원반과 친해지기 (던지고 굴러보기) 2인1조 던지고 받고 자세익히기 모듬별 타켓형 경기게임,얼티미티게임 캐처를 이용한 골프형게임 (장애물 최대한 이용 게임)	원반디스크 캐처 윷놀이판 꼬깔
9	빅민턴 & 패드민턴	네트에 넘기는 방법과 득점하는 방법을 알게 한다	라켓의 맞는 위치가 어딘지 알게한다 오는 방향 발스텝과 움직임을 길러주 면서 게임하는 방법 심판보는법을 알 게한다	빅민턴라켓 패드민턴라켓
10	티볼 & 롤링티볼	전원타격제로서 공격하는 타격연습과 전체적인 수비연습	티볼기본 규칙을 익히기 스윙하는 방법 볼 캐치 잡는법을 연습 경기 득점하는 방법을 알게한다	티볼셋트 롤링티볼대
11	빅발리볼 & 네트형 변형활동	가볍고 큰공을 이용한 활동으로 협응력을 기를수 있도록 한다	공을 받는 기본기 익히기 저학년은 바운드를 통한 활동 고학년은 노바운드를 이용한 활동	빅발리볼 네트

방과후학교 연간교육계획안

[2021학년도]

프로그램명		뉴스포츠	지도강사명	정효숙
대 상		1 - 6학년	지도 기간	2021년 8월 2일 ~ 2021년 7월 31일
월	단원	지 도 목 표	지 도 내 용	학습자료
12	플로어볼	교구를 통한 위험성 인지와 목표 의식과 집중력을 길러본다	저학년과 고학년의 수준별 동작익히기 짜지어 패스주고 받기 및 공튀기기 장애물세워 3대3게임 (원바운드) 드리블 및 수비방법과 슈팅 나눠서 게임 해보기	플로어볼 셋트
1	스캐터볼 & 변형피구	공을 던지고 받기 정 해진 구역 공간을 통 한 개인능력의 자신 감과 적극성및 채치 를 얻을수있게 한다	2인1조 서로 공던져주고 받아보기 4각틀안에 2명이 들어가서 공뺏기 손바닥피구.원피구.피자피구.짜피구 물귀신피구.발피구.장애물피구. 고리피구	스캐터 주사위 폼볼
2	프리테니스	프리테니스의 기능을 익히고 이를 통하여 체력을 향상시킨다	라켓에 공튀기기 연습 벽에 대고 나오는공 쳐보기 벽 릴레이 활동 서브연습 및 랠리 활동 단식경기. 복식경기해보기	프리테니스 셋트
3	편스틱활동	편스틱을 활용한 순 발력 및 흥미를 갖도 록 지도한다	편스틱 손가락 버티기 편스틱 술래놀이(부활하는변형) 모듬별 위아래 지나가기 릴레이 편스틱 술래피해 공간이동하기 편스틱 굴러 달리기	편스틱

방과후학교 연간교육계획안

[2021학년도]

프로그램명		뉴스포츠	지도강사명	정효숙
대 상		1 - 6학년	지도 기간	2021년 8월 2일 ~ 2021년 7월 31일
월	단원	지 도 목 표	지 도 내 용	학습자료
4	스포츠스택스 & 점보스택스	12개의 컵을 이용한 손 활동의 시간 자기 기록에 도전하는 목 표 의식을 갖게한다	3.3.3 엽다운 3.6.3 엽다운 스택스 순서대로 기록재보기 모듬별 릴레이 경기 더블 스택스 엽다운 점보 스택스 가위바보 활동	스택스컵
5	원마커 & 까롬	자기활동 중심으로 생각과 가치관을 가지게 활동한다	원마커 떨어트리기 활동 원마커 멀리날려보기 원마커 위 달려가 서기 까롬의 홈에 넣는 연습 경기규칙을 잘 이해하고 단식 복식하기	원마커 까롬
6	변형발야구 & 닷지비활동	단체 경기로서 서로 승패에 대한 이해와 협동정신과 인내력을 길러본다	경기 규칙이해 경기방법 습득하기 공을 멀리 보내는 공차는연습 수비후 공격 아웃시키는방법 전체 나눠 경기활동	고깔 닷지비 조끼
7	점프밴드 & 단체줄넘기	단계별 스텝연습으로 작품을 할수 있는 모듬별 활동을 만들 어보기	스텝 1~8번까지 확실하게 외워보기 모듬별로 순번 상관없이 작품만들어보 는 활동을 해본다 단체줄활동 2도약4도약 8자줄 전체줄 넘어보기활동	점프밴드 단체줄