

방과후학교 (1 월) 교육계획안

[2021학년도]

프로그램명		뉴스포츠	지도강사명	정효숙	
대 상		1 - 6학년	지도 기간	1월1일~1월28일	
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
1	1	스캐터볼	스캐터볼활동1	스캐터볼의 규칙 던지는방법	스캐터볼
		스캐터볼	스캐터볼활동2	여러 가지모형으로 던지고 받기	"
		스캐터볼	스캐터볼활동3	양팀으로 나누어 경기해보기	"
	2	개인전피구	자신감 키우기	혼자서 해결하는 경기로서 집중하기	피구공2
		수호천사피구	배려심 키우기	남.녀 서로 지켜주는 경기규칙	"
		짐볼피구	큰공피해보기	큰공활동으로안전하게보내는게목표	짐볼
		스파이피구	영역침범활동	상대영역에 들어가 아웃을시키기	피구공1.홀라우프2
	3	빈백피구	정확성활동	위로 날리면 안되고밑으로보내보기	빈백2
		닷지비피구	협력활동1	영역공간을나누어공격성공시득점	닷지비2
		부활피구	협력활동2	아웃되면끝나지않고부활하는경기	피구공2
		보디가드피구	협력활동3	2명이짜이되어 끝까지지켜주기	"
	4	발피구	굴리기활동	볼링공처럼 굴려서 발목맞추기경기	피구공4
		땅볼피구	바운드활동	공이바닥에맞고 맞아야아웃되는경기	피구공2
		고깔피구	패스활동	패스를 활용해서 상대갈제거하기	고깔3.홀라우프
		피구	정식피구활동	두팀으로나누어정석대로경기해보기	피구공1