

방과후학교 (8월) 교육계획안

[2021학년도]

프로그램명		뉴스포츠	지도강사명	정효숙	
대 상		1 - 6학년	지도 기간	8월2일 ~ 8월31일	
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
8	1	플라잉디스크	잡는법과 날리는법	자유롭게 멀리날려보기	원반디스크
		플라잉디스크	거리두어 주고받기	2인1조로 서로 주고 받기	"
		플라잉디스크	캐처활용 활동	캐처를 이용하여 안에 넣기(모듬별)	"
		플라잉디스크	집중력 활동	볼링핀을 향해 원반날려보기	원반및볼링핀
	2	플디 윷놀이	윷놀이 알아보기	경기규칙과 날리는법	윷놀이판.원반
		플디 윷놀이	윷놀이 경기하기	반씩 나눠서 윷놀이 경기하기	"
		플디캐처골프	강약조절 날려보기	세워진 캐처위치에 날려보기	캐처 원반
		플디캐처골프	강약조절 날려보기	팀별횃수제한정해주고활동시켜보기	"
	3	폼디스크원반	원반골인 성공하기	미니캐처활용 단계별 넣어보기	미니 캐처 2개
		폼디스크원반	높은곳에 날려보기	농구골대 활용한 릴레이 활동	폼 디스크원반
		폼디스크원반	원반다리 건너기	원반을 밟으면서 가위바위보 활동	폼디스크원반
		원반가져오기	원반 많이모으기	고깔위에원반올려서떨어트리는데활동	고깔.원반
	4	얼티밋	얼티미티활동	얼티밋 전용원반을 날려보자	얼티밋 원반
		얼티밋	얼티미티활동	2모듬나눠공.수 횃수미션 채워보기	"
		얼티밋	얼티미티활동	반씩나눠 모듬별 움직이는 원반받기	"
		얼티밋	얼티미티활동	공간활용 움직이면서 원반받기	"
	5	얼티밋	얼티미티경기	원반패스로 골대 지나받는경기	얼티밋원반.조끼
		플디 변형활동	발을 맞추기	폼디스크로 바닥으로 밀어발맞추기	폼 디스크 2개