

방과후학교 (12월) 교육계획안

[2022학년도]

프로그램명		뉴스포츠		지도강사명	정효숙	
대 상		1 - 5학년 (1.2부운영)		지도 기간	2022년12월1일 ~ 2023년1월3일	
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물	
12	1	츠크볼	기본활동 1	공가지고 2인1조 패스연습	츠크볼.원마커	
	2	츠크볼	기본활동 2	삼각패스 3인1조 연습	"	
		츠크볼	기본활동 3	사각패스 4인1조 연습	"	
		츠크볼	기본활동 4	양팀나눠 10번미션패스연습	공.조끼	
		츠크볼	공격활동1	골대에 퓌겨 공받는연습	츠크볼골대.공	
		츠크볼	공격활동2	두팀으로 나눠서 앞뒤로서서받기	"	
	3	츠크볼	공격활동3	거리 가깝게 득점연습하기	"	
		츠크볼	공격활동4	거리를 멀게 득점연습하기	"	
		츠크볼	공격활동5	공격수 수비로 전환하는 연습하기	"	
		츠크볼	수비활동1	한사람씩 마크 따라다녀보기	"	
	4	츠크볼	수비활동2	상대편뒤에있다 앞에나오는연습	"	
		츠크볼	이벤트활동1	먼저 5섯명을 터치하는 짬 활동	"	
		츠크볼	경기활동1	사이드에서 수비처리해서 공격역습	"	
		츠크볼	경기활동2	공을 인터셉하여 속공연습하기	"	
	5	츠크볼	이벤트활동2	공을 가장멀리 보내기활동	골대.공	
		츠크볼	경기활동3	골대하나로 공격수비 바뀌는경기	골대.공.조끼	
		츠크볼	이벤트활동3	공을 가장가까이 보내기활동	골대.공.조끼	
		1	1	츠크볼	경기활동5	미니경기 3대3
	츠크볼			경기활동6	전체반씩나눠 경기하기	"