

방과후학교 (9월) 교육계획안

[2021학년도]

프로그램명		뉴스포츠		지도강사명	정효숙
대 상		1 - 6학년		지도 기간	2021년9월1일 ~ 9월30일
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
9	1	빅민턴알아보기	스윙하는방법	빅민턴 스윙연습해보기	빅민턴라켓세트
		빅민턴기본기	공과친해지기	라켓에 콕팅겨보기(개인숫자미션)	"
	2	빅민턴기본기	포핸드	오른쪽 스윙하며 공받기	"
		빅민턴기본기	백핸드	왼쪽 스윙하며 공받기	"
		빅민턴기본기	서브 & 언더	짧은서브 롱서브 및 올려주는활동	라켓.네트
		빅민턴릴레이	모듬별 경기	반씩나눠 한번씩돌아가면서치는활동	"
	3	단식경기	1대1	여러 친구들과 짝 바꿔활동하기	"
		복식경기	2대2	팀끼리 이동하면서 활동하기	"
		패드민턴	라켓적응하기	셔틀콕을 튕겨보기(모듬숫자미션)	패드민턴 라켓세트
		패드민턴기본기	포핸드 백핸드	오른쪽 왼쪽 번갈아가면 쳐보기	"
	4	패드민턴기본기	서브 및 언더	짧은서브 롱서브 및 올려주는활동	"
	5	패드민턴 경기	1대1	두명이서 점수내기 경기활동	"
		패드민턴경기	2대2	4명이서 점수내기 경기활동	"
		풍선넘기기	손으로 넘겨보기	두모듬으로 나눠서 넘겨보기활동 (횃수는 한코드에서 3번에 넘기기)	풍선.네트
		스쿠프	교구활용해보기	2인1조 던지고받아 연습후 경기활동	스쿠프.네트