

방과후학교 (8월) 교육계획안

[2022학년도]

프로그램명		뉴스포츠		지도강사명	정효숙
대 상		1 - 5학년 (1.2부운영)		지도 기간	2022년 8월1일 ~ 8월31일
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
8	1	소프트하키	스틱활동1	스틱들고 친구터치하기	소프트하키채.공
		소프트하키	스틱활동2	자기공지키고 영역밖으로쳐내기	접시콘
		소프트하키	스틱활동3	라바톤스피드하게 돌고오기	고깔
		소프트하키	스틱활동4	지그재그로 공몰고다녀오기	고깔.원마커
	2	소프트하키	경기활동1	1대1로 미니골대 경기하기	미니골대
		소프트하키	경기활동2	팀전으로 공쳐내기 활동	접시콘.조끼
		소프트하키	경기활동3	반씩나눠 전체경기활동	조끼.골대
	3	휴 강			
	4	플로어볼	기본기활동1	블레이드공 올려놓고 오래버티기	플로어볼스틱.공
		플로어볼	기본기활동2	원바운드로 넘기고 받기	접시콘
		플로어볼	기본기활동3	내공 지키고 상대공 쳐내기	고깔.접시콘
		플로어볼	기본기활동4	종합적인 상황 드리블 활동	고깔.접시콘
	5	플로어볼	경기활동1	3대3활동 5대5활동	골대.조끼
		플로어볼	경기활동2	시간타임5분씩 로테이션 경기	골대.조끼