

방과후학교 (12월) 교육계획안

[2021학년도]

프로그램명		뉴스포츠		지도강사명	정효숙
대 상		1 - 6학년		지도 기간	2021년 12월 1일~12월 31일
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
12	1	플로어볼	기본기활동1	스틱과친해지기 공팅기기미션	스틱과 공
		플로어볼	기본기활동2	2인1조 좁은간격 패스리시브 활동	스틱과 공
	2	플로어볼	기본기활동3	3인1조 삼각형 패스 리스브활동	스틱과 공
		플로어볼	기본기활동4	양다리벌려 8자 드리블	스틱과 공
		플로어볼	기본기활동5	일자로 라바콘 놓고 드리블	접시콘, 스틱.공
		플로어볼	경기운영활동1	전체 자기공지키고 상대공 쳐내기	접시콘
	3	플로어볼	경기운영활동2	사각형 모형으로 4인2 공뺏기활동	라바콘, 스틱.공
		휴 강			
	4	플로어볼	수비활동1	오른쪽 포지션 볼처리 연습	펜슬.스틱과공
		플로어볼	수비활동2	왼쪽 포지션 볼처리 연습	펜슬.스틱과공
		플로어볼	공.수비 전환1	5대5 골 성공할때까지 포지션활동	조끼.공 골대
		플로어볼	변형경기1	소프트 하키스틱으로 나눠 경기활동	소프트스틱.골대
	5	플로어볼	변형경기2	스틱없이 손으로 패스패스 경기활동	공과 조끼
		플로어볼	실전경기활동	반씩나눠 시간타임으로 경기하기	골대 스틱과.공
		플로어볼	실전경기활동	반씩나눠 시간타임으로 경기하기	"
		플로어볼	실전경기활동	반씩나눠 시간타임으로 경기하기	"