

방과후학교 (11월) 교육계획안

[2021학년도]

프로그램명		뉴스포츠	지도강사명	정효숙	
대 상		1 - 6학년	지도 기간	2021년 11월1일~11월30일	
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
11	1	빅발리볼	빅발리볼팅겨보기	가벼운 빅발리볼을 높이쳐보기	빅발리볼
		빅발리볼	원하는곳에보내기	두모듬으로나누어서로보내보기활동	빅발리볼.원마커
		빅발리볼	높이치며달리기	목표지점을 향해 높이치며달려돌기	고깔.원마커
		빅발리볼	원바운드	전체원으로선후 바운드된공을올리기	빅발리볼
	2	빅발리볼	노바운드	지면에 닿지않고 미션숫자활동	빅발리볼
		빅발리볼	전체경기	팀별로 지면에 닿으면실점하는활동	"
		빅발리볼	빅발리볼피구	가벼운빅발리볼2개를이용한변형피구	빅발리볼2개
		에어공	감각느끼며활동	여러모양 에어공을던지고차보고활동	삼각.사각에어공
	3	탁구대활용	네트넘겨맞추기	탁구대끝에종이컵을놓고맞추는활동	탁구대.네트
		탁구대활용	탁구대반쪽활동	라인을두고손바닥으로넘겨보기	탁구대반쪽
		탁구대활용	탁구대반쪽활동	2인1조 손으로 한번씩넘기기활동	"
		펜슬활용	정확성활동	정보스택스컵 6곳에 쿡 골인하기	정보스택스.쿡
	4	소프트발리공	변형네트활동1	원바운드로 짝과협동하여넘기기활동	소프트발리공.네트
		소프트발리공	변형네트활동2	샘이보낸공을 리시브 받은후넘기기	"
		소프트발리공	변형네트활동3	손과발을이용한 손발넘기기활동	"
		소프트발리공	앉아서골넣기	순번대로 앉아서 책상골대에골넣기	소프트공 .책상
5	협동바운스	협동바운스미션	여러명이협동하여 공팅겨보기 활동	협동바운스	
	변형네트경기	조끼로 넘겨보기	2인1조로두모듬나눠서로 넘기기활동	조끼.네트	