

방과후학교 (2 월) 교육계획안

[2021학년도]

프로그램명		뉴스포츠	지도강사명	정효숙	
대 상		1 - 6학년	지도 기간	2월1일~2월28일	
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
1	1	편스틱	편스틱터치	인원에 맞추어술래 선정터치하기	편스틱.조끼
	2	편스틱	술래영역	술래영역제한주고반대이동하는경기	고깔콘.편스틱.조끼
		편스틱	목표 정확성	원중앙에 꼬깔놓고 던져 근접한팀승	라바콘.꼬깔.원마커
		편스틱	팀별터치	반씩나누어 팀끼리 먼저 터치하기	편스틱.조끼
		편스틱	1대1활동1	펜싱 변형 경기로서정해진곳터치승	편스틱
	3	편스틱	1대1활동2	편스틱양옆으로 흔들어점프해보기	편스틱
		편스틱	1대1활동3	편스틱거리두고서로던져주고받기	
		편스틱	개인집중력	편스틱을손가락위에 올려오래버티기	"
		편스틱	지목하기	모듬별미션으로 편스틱마음지목하기	"
	4	편스틱	협력하기1	원으로 편스틱세워놓고 옆이동하기	"
		편스틱	협력하기2	앞아서 뒤로누으면서 전달하기	편스틱.원마커 출라우프
		편스틱	달리기활동1	바톤대신 편스틱으로 꼬깔끼워오기	편스틱.라바콘
		편스틱	달리기활동2	편스틱들고 모듬위아래미션달리기	편스틱.원마커
	5	편스틱	달리기활동3	편스틱들고 팀별이어달리기	고깔.원마커