

# 방과후학교 ( 9 월 ) 교육계획안

[2022학년도]

프로그램명		종합체육	지도강사명	김란울	
대 상		1 - 6학년	지도 기간	2022년 9월 1일 ~ 2022년 9월30일	
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
9	1	배드민턴	배드민턴기초(1)	배드민턴의 규칙을 이해할수있다.	
	2	배드민턴	배드민턴기초(2)	여러 가지 방법으로 라켓 잡는 방법 알아보기.	
		배드민턴	배드민턴기초(3)	셔틀콕 쳐보기.	
		배드민턴	배드민턴기초(4)	서비스 넣는 방법 알아보기.	
		배드민턴	배드민턴기초(5)	위치잡기에 필요한 풋워크 알아보기.	
	3	배드민턴	배드민턴기술(1)	포핸드 스윙에 대해 연습하기.(1) (네트 넘어오는 셔틀콕을 포핸드스윙으로 쳐서 올리기.)	
		배드민턴	배드민턴기술(2)	포핸드 스윙에 대해 연습하기.(2)	
		배드민턴	배드민턴기술(3)	백핸드스윙에 대해 연습하기.(1)	
	4	배드민턴	배드민턴기술(4)	백핸드스윙에 대해 연습하기.(2)	
		배드민턴	배드민턴기술(5)	클리어 스트로크에 대해 연습하기(1) (아주 높고 멀리 보내는 기술)	
		배드민턴	배드민턴기술(6)	클리어 스트로크에 대해 연습하기(2)	
		배드민턴	배드민턴기술(7)	서브 리시브에 대해 연습하기(1)	
	5	배드민턴	배드민턴기술(8)	서브 리시브에 대해 연습하기(2)	
		배드민턴	배드민턴기술(9)	네트상단의떠오는셔틀콕을 상대의코트로 쳐 넘기는방법 익히기	
		배드민턴	배드민턴경기(1)	1:1 단식경기 하기.	
		배드민턴	배드민턴경기(2)	1:1 단식경기 하기.	