

군산동 방과후학교 월간 교육계획안

결 재	강사	방과후부장	교 감	교 장
	정효숙	임구성	이재재	박영호

프로그램명		종합체육	지도강사명	정효숙	
대 상		1 - 6학년	지도 기간	2017년 9월 1일 ~ 2017년 9월 30일	
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	학습자료
9	1	축구(풋살)	기본기술이해	불과친해지기 몸풀기 게임	축구공.풋살공.조끼
	2	축구(풋살)	기본기술이해	공간 라바콘 빠져나가보기	"
		축구(풋살)	기본기술이해	2인1조 서로 패스 앞패스	"
		축구(풋살)	기본기술이해	2인1조 크로스패스	"
		축구(풋살)	기본기술이해	삼각형 패스	"
		축구(풋살)	기본기술이해	사각패스	"
	3	축구(풋살)	개인능력이해	4인1조 사각공백기	"
		축구(풋살)	개인능력이해	직선드리블.미니게임	"
		축구(풋살)	개인능력이해	곡선드리블.미니게임	"
		축구(풋살)	개인능력이해	슛킥 및 슈팅연습	"
		축구(풋살)	개인능력이해	볼컨드를 슈팅연습	"
	4	축구(풋살)	개인집중력이해	사다리스텝 후 슛팅	"
		축구(풋살)	개인능력이해	드리블 슛팅	"
		축구(풋살)	움직이는볼 이해	런닝패스연습	"
		축구(풋살)	튼볼에대한이해	헤딩연습 및 연결동작	"
		축구(풋살)	상체응용동작	상체를 이용한 볼컨크롤 동작	"
	5	축구(풋살)	공격상황이해	공간에 정확한 볼 패스연습	"
		축구(풋살)	경기상황이해	스로윙연습 및 미니게임	"
		축구(풋살)	수비상황이해	태클연습 및 방어자세	"
		축구(풋살)	경기에대한이해	전체경기게임	"
		축구(풋살)	경기에대한이해	전체경기게임	"