

군산동 방과후학교 월간 교육계획안

| 결재 | 강사 | 방과후부장 | 교 감 | 교 장 |
|----|-----|-------|-----|-----|
| | 정효숙 | 임주영 | 이재규 | 박형오 |

| | | | |
|-------|---------|-------|----------------------------|
| 프로그램명 | 종합체육 | 지도강사명 | 정효숙 |
| 대 상 | 1 - 6학년 | 지도 기간 | 2017년 4월 1일 ~ 2017년 4월 30일 |

| 월 | 주 | 주 제 | 지 도 목 표 | 지 도 내 용 | 학습자료 |
|---|---|--------|---------|-------------------|----------|
| 4 | 1 | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 원반 기본 던지는법 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 원반 기본 받는법 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 2인1조 서로마주보고 던지고받기 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 최대한 멀리날려보기 | 플라잉디스크원반 |
| | 2 | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 양 모듬나뉘 영역이탈게임 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 홀라우프 안에 원반 넣기 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 고깔 맞추기 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 볼링핀 맞추기 | 플라잉디스크원반 |
| | 3 | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 캐처에 반 나뉘 골인시키기 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 개인 미션 캐처에 넣기 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 팀별로 나뉘 디스크골프 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 팀별로 나뉘 디스크골프 | 플라잉디스크원반 |
| | 4 | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 얼티미트 원반 패스.규칙설명 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 반씩 나뉘 얼티미트 게임 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 반씩 나뉘 얼티미트 게임 | 플라잉디스크원반 |
| | | 플라잉디스크 | 집중력 향상 | 농구골대 원반 슛 넣어보기 | 플라잉디스크원반 |