

군산동 방과후학교 월간 교육계획안

결재	강사	방과후부장	교 감	교 장
	정현숙	임주영	이재규	박영호

프로그램명		종합체육		지도강사명	정효숙
대 상		1 - 6학년		지도 기간	2017년 10월 1일 ~ 2017 10월 31일
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	학습자료
10	1	핸드볼	핸드볼의기초	핸드볼의 경기규칙과 이해	공.조끼.골대
		핸드볼	핸드볼의 기본패스	2인1조씩 주고받기	"
		핸드볼	핸드볼 공간패스	빈공간으로 무빙후 패스받기	"
		핸드볼	핸드볼 드리블	땅에 바운드하면서 상대 따돌리기	"
	2	핸드볼	수비방어	1대1 수비 맨투맨 방어	"
		핸드볼	공격슛연습	골대안에 정확성있게 슈팅해보기	"
		핸드볼	짧은거리 패스	움직이면서 패스하고 받기	"
		핸드볼	긴거리 패스	패스주고 멀리뛰면서 받기	"
		핸드볼	수비후 공격전환	상대공격 실패후 공격전환하기	"
	3	핸드볼	공격후 수비전환	공격실패시 수비로 전환하기	"
		핸드볼	미니게임	인원수맞춰 나눠미니경기해보기	"
		핸드볼	전체경기	넓은공간에서 실제 경기해보기	"
		핸드볼	인터셉트하기	같은위치에서 먼저 공잡아보기	"
		핸드볼	속공플레이	상황에 맞게 빠른 플레이해보기	"
	4	핸드볼	지공플레이	상황에 맞게 페이스조절플레이하기	"
		핸드볼	전체경기	매너있게 경기해보기	"