

방과후학교 (1 월) 교육계획안

[2022학년도]

프로그램명		종합체육		지도강사명	김란울
대 상		1 - 6학년		지도 기간	2022년 1월 3일 ~ 2022년 1월 31일
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
1	1	레크리에이션	체육놀이1	- 저학년, 고학년으로 나뉘 개인전 꼬리잡기 게임.	팀조끼
		레크리에이션	체육놀이2	- 훌라후프를 이용한 변형 솔래잡기 게임.	훌라후프, 팀조끼
		레크리에이션	체육놀이3	- 좀비 게임. (규칙 설명 후 게임진행)	팀조끼
	2	레크리에이션	체육놀이4	- 두 팀으로 나뉘 가위바위보 이어달리기.	삼각콘
		피구	피구 기초1	- 피구에 대한 규칙 및 여러 가지의 피구종류 알아보기.	피구공
		피구	피구 기초2	- 여러 가지의 잡는 방법 설명 후 2명씩조를 짠 후 자세 및 연습하기.	피구공
		피구	피구 기초4	- 피구 공 던지는 방법 설명 후 던지기 연습하기.	피구공
	3	피구	피구 기초5	-5명씩조를 짠 후 같은 팀끼리 패스 하는 방법 연습하기.	피구공, 삼각콘
		피구	피구 경기	- 두 팀으로 나뉘 피구 경기 진행하기.	피구공, 팀조끼
		피구	손 피구 경기	- 두 팀으로 나뉘 손 피구 경기 진행하기.	피구공, 팀조끼
		피구	왕&여왕 피구 경기	- 두 팀으로 나뉘 왕&여왕을 뽑은 후 왕&여왕을 지키는 피구경기	피구공, 팀조끼
	4	피구	달려라피구	-달리면서 피구 경기.	피구공
		축구	축구 기본기	-축구에 대한 기초 알아보기.	
		축구	축구 기본기	-1:1 마주보고 축구 패스 연습.	축구공 ,마커
		축구	축구 기본기	-인사이드로 축구 골대에 골인 넣는 연습.	축구공 ,마커